



ВОЕННОМОРСКИ СИЛИ

ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 26870 – ВАРНА

Варна 9000, П.К.50, тел./факс:052 552 036, e-mail:hs_navy@armf.bg

Рег. № 2045/ 17.11.2025 г.

Екз. единствен

Копие № _____

УТВЪРЖДАВАМ:

НАЧАЛНИК НА ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 26870 - ВАРНА

КАПИТАН I РАНГ (П) НИКОЛАЙ НИКОЛОВ
17.11.2025 г.

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за офицерски длъжности във военни формирования 26870-Варна и 36940-Варна, за приемане на военна служба на лица, завършили висши училища в страната или в чужбина

1. Наименование, брой, ниво за достъп до класифицирана информация, изисквания за заемане на длъжностите, населено място, където се намира формированието и военнопощенски номер.

Със заповед № ОХ-1033/07.11.2025 г. на министъра на отбраната са обявени 3 (три) вакантни длъжности за офицери във военни формирования от състава на Военноморските сили, които следва да се заемат след провеждане на конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили граждански висши училища в страната или в чужбина, както следва:

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно звание	Военно формирование и място за изпълнение на службата	Брой	Основни изисквания на длъжността		Специфични изисквания на длъжността
					Изисквания за минимално образование и квалификация	Минимално ниво на достъп до класифицирана информация	
ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 26870 - ВАРНА							
1.	Началник на секция „Хидрографско осигуряване”	Лейтенант, Старши лейтенант, Капитан-лейтенант	26870 – Варна	1	Бакалавър	Секретно NATO Secret	Специалност – „Геодезия“
2.	Началник на секция „Метеорологично осигуряване”	Лейтенант, Старши лейтенант, Капитан-лейтенант	26870 – Варна	1	Бакалавър	Секретно NATO Secret	Специалност – „Метеорология“/ „Физика”/ Астрофизика, метеорология и геофизика”
ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 36940 - ВАРНА							
3.	Метеоролог	Лейтенант, Старши лейтенант, Капитан	36940 – Варна	1	Бакалавър	Секретно NATO Secret	Специалност – „Метеорология“/ „Физика”/ Астрофизика, метеорология и геофизика”
Всичко				3			

2. В съответствие с приложение № 1 и № 2 към заповед № ОХ–87/23.01.2025 г. на министъра на отбраната, **размерът на месечното възнаграждение за най-ниската лейтенантска длъжност е не по-малък от 2 680,00 лева.**

3. Кандидатите за вакантните длъжности е необходимо да отговарят на:

3.1. Изискванията на чл. 141 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България (ЗОВСРБ):

- имат висше образование по специалността, за която кандидатстват;
- към датата на сключване на договора за военна служба, да не са по-възрастни от 40 години;

- годни са за военна служба;
- не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията;
- срещу тях да няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер;
- нямат друго гражданство;
- не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание „уволнение“;
- покриват нормативите за физическа годност, определени с акт на министъра на отбраната;
- са психологично пригодни.

3.2. Изключение по т. 3.1. във връзка с чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ **се допуска единствено** за кандидатите, **отговарящи на следните условия:**

- 3.2.1. **Изпълнявали са** военна служба (кадрова военна служба);
- 3.2.2. **Не са освободени по дисциплинарен ред;**
- 3.2.3. Кандидатстват за заемане на длъжност **не по-късно от 10 (десет) години** след освобождаване от военна служба;
- 3.2.4. Към датата на сключване на договора за военна служба;
 - не са навършили 50 години за упражнените право на пенсия;
 - не са навършили 53 години за неупражнените право на пенсия;

Наличието на обстоятелствата по т. 3.2.1., т. 3.2.2. и т. 3.2.3. се удостоверяват с копие от заповедта за освобождаване от военна служба.

4. Длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса.

На основание заповед № ОХ-1033/07.11.2025 г. на министъра на отбраната, капитан I ранг Николай Панайотов Николов – началник на военно формирование 26870 - Варна е определен за длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса.

5. Място и срок за подаване на документи.

5.1. Кандидатите за обявените вакантни длъжности, **в срок до 12.12.2025 г., подават лично писмено заявление (по образец – Приложение № 1 към обявата), включително с приложенията към него от точка 6.1. до 6.8., до длъжностното лице по т.4,** чрез териториалните структури на Централно военно окръжие (ЦВО). В заявлението си кандидатите могат да посочват до три желани длъжности по т.1;

5.2. **Структурите на ЦВО изготвят приложенията по точки от 6.10. до 6.12., информират кандидатите относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба (т.6.9.) и ги изпращат до военномедицинските органи с документите, посочени в чл. 21 от Наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза на министъра на отбраната.**

5.3. След окомплектоване на изискуемите документи, но не по-късно от **22.12.2025 г.**, структурите на ЦВО изпращат заявленията на кандидатите и приложенията към тях до помощник-началника по окомплектоването във военно формирование 26870-Варна, капитан III ранг Яна Йорданова Дамянова;

5.4. Кандидатите за приемане на военна служба, след подаване на заявлението и необходимия комплект документи, се задължават **в 3 (три) дневен срок от промяна на посочената в заявлението информация** за начин на комуникация - email, адрес за кореспонденция и телефон за контакт, **писмено да уведомят** структурите от ЦВО за настъпилата промяна на персоналните данни за контакт, а след **22.12.2025 г.**, на телефоните за информация.

6. Към заявлението по т. 5.1. кандидатите прилагат следните документи:

6.1. Автобиография;

6.2. Копия от документи за придобити образование (образователно-квалификационна степен и приложенията към тях), допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността. Кандидатите следва да представят **българска диплома** за придобито образование или чуждестранна такава, **която е легализирана, призната от РУО и приравнена към шестобалната система на оценяване в българската образователна система;**

6.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);

6.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5 - 6 от ЗОВСРБ;

6.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо);

6.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни;

6.7. Копие от военноотчетната книжка (ако имат такава);

6.8. Други документи, **свързани с изискванията за заемане на длъжността.**

6.9. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) или ФВМК към Военномедицинска академия (ВМА);

6.10. Свидетелство за съдимост за работа в МО (изготвя се от структурите на ЦВО);

6.11. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са служили);

6.12. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

Съгласно чл. 21 от Наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза на министъра на отбраната, кандидатите за приемане на военна служба се явяват в ЦВМК или ФВМК лично със следните документи:

- писмо-направление от военното окръжие;
- лична карта;
- документ от психодиспансер (център за психично здраве);
- лична амбулаторна карта и етапна епикриза от личния лекар (с отразени минали заболявания, операции, травми, алергии, диспансеризация, фамилна анамнеза и проведени имунизации);
- военноотчетна книжка на служилите военна служба.

7. Кандидатите попълват заявленията четливо или с печатни букви, като **задължително** посочват **e-mail** и телефонен номер за връзка, както и актуален адрес за кореспонденция.

8. Кандидатите за конкурса ще бъдат уведомени от представител на Военноморските сили, на посочения от тях телефонен номер за връзка, за датата, часа и мястото на явяване за провеждане на оценка на психологичната пригодност.

9. Начин на провеждане на конкурса: за провеждането на конкурса се назначават комисия за допускане и комисия за провеждане на конкурса, която извършва събеседване с кандидатите.

9.1. Допускането до участие в конкурса включва:

- проверка на подадените документи;
- изготвяне на поименен списък на кандидатите;
- допускане до конкурс на кандидатите, отговарящи на изискванията;
- уведомяване на посочените **e-mail** (адрес за кореспонденция) или със SMS на телефона за контакт на кандидатите, относно тяхното допускане/недопускане до участие в конкурса, а на допуснатите - за дата, час и място за провеждане на конкурса;
- връщане на документите на кандидатите, които не са допуснати до участие в конкурса. Информация ще се публикува и на интернет страницата на ВМС с адрес: <http://www.navy.mod.bg>, в раздел НОВИНИ.

Кандидат, за който преди датата на провеждане на конкурса не е получено експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от ЦВМК или ФВМК към ВМА или удостоверение „психологично пригоден за приемане на военна служба” (от протокола за оценка на психологичната пригодност, издаден от специализирана комисия с представител на Военноморските сили) не се допуска до участие в конкурса.

9.2. Провеждане на конкурса - конкурсът ще се проведе по график, за който кандидатите ще бъдат уведомени на интернет страницата на ВМС с адрес: <http://www.navy.mod.bg>, в раздел НОВИНИ и на посочения от тях e-mail (адрес за

кореспонденция). В графика ще бъдат посочени датата, часа и мястото на явяване за провеждане на изпитите. Конкурсът включва:

- изпит за определяне на физическата годност, който ще се проведе във военно формирование 32140-Варна;
- изпит по специалността, за съответната длъжност;
- събеседване с кандидатите.

9.2.1. Изпитът за определяне на физическата годност се провежда в съответствие с „Методика за провеждане на изпита, определящ физическата годност на кандидатите за военна служба, чрез покриване на съответните нормативи“ (обявена със заповед № ОХ–601/20.06.2024 г. на министъра на отбраната) и включва:

- упражнение № 2 (бягане „Совалка“ 10x10 метра);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 60 секунди).

9.2.2. Изпитът по специалността, за съответната длъжност, включва тест по хидрография или метеорология, Участието в конкурса за приемане на военна служба на кандидати **получили оценка неудовлетворителен се прекратява и не се допускат да класиране.**

9.2.3. Състезателният бал се формира по следната формула:

$СБ = 0,1 \times ОД + 0,2 \times ОФГ + 0,7 \times ОТ$, където:

СБ – състезателен бал;

ОД – оценка от дипломата за завършено образование (избрана в съответствието с Приложение № 3 към обявата);

ОФГ – оценка от проведения изпит за определяне на физическата годност (сформирана в съответствие с Приложение № 3 към обявата);

ОТ – оценка от проведения тест по хидрография или метеорология (сформирана в съответствие с Приложение № 3 към обявата).

Критериите и редът за формиране на състезателния бал (Приложение № 3) на кандидатите, допуснати до участие в конкурса са публикувани на интернет страницата на ВМС (www.navy.mod.bg в раздел НОВИНИ).

9.3. Събеседване:

Класирането на кандидатите се извършва по низходящ ред на състезателния бал.

Кандидатите се уведомяват писмено за дата, час и място за провеждане на събеседването и резултатите от конкурса.

Неявилите се кандидати на събеседване отпадат от конкурса.

10. Некласираните кандидати, съгласно чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България (ППЗОВСРБ), имат право на жалба пред длъжностното лице, отговорно за провеждане на конкурса, както следва:

10.1. Подаване на жалба – **до седем дни** от уведомяването на кандидата;

10.2. Произнасяне по жалбата – **до четиринадесет дни** от получаването на жалбата.

11. Подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от ППЗОВСРБ.

При допълнителни въпроси, касаещи сключването на договорите за военна служба, свързани с възрастта за назначаване, кандидатите да се обръщат към длъжностното лице, приемащо заявленията за допълнителна информация.

12. Телефони за информация във военно формирование 26870 - Варна: 052/552097, 052/552414, 052/552036.

Информация за всеки етап от провеждането на конкурса ще бъде публикувана на интернет страницата на ВМС (www.navy.mod.bg в раздел НОВИНИ).

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Приложение № 1 – Заявление за участие в конкурса за приемане на военна служба - от 1 (един) лист.

2. Приложение № 2 - Нормативи за изпита по физическа годност - от 1 (един) лист.

3. Приложение № 3 - Критерии и ред за формиране на състезателния бал на кандидатите - от 1 (един) лист.

ЗАМЕСТНИК-НАЧАЛНИК НА ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 26870 - ВАРНА

КАПИТАН II РАНГ

(П)

АТАНАС ДИМИТРОВ

17.11.2025 г.

СПЕЦИФИКА И ОСНОВНИ ФУНКЦИИ НА ДЛЪЖНОСТИТЕ

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и място за изпълнение на службата	Специфика на длъжността	Основни функции на длъжността
ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 26870 - ВАРНА				
1.	Началник на секция „Хидрографско осигуряване”	26870 – Варна	Четиридесет часова работна седмица. Осемчасов работен ден. Носи двадесет и четиричасови дежурства „Дежурен по войскови район”, по предварително изготвен график. Основната дейност е свързана с плаване на катер и работа на море със специализирана хидрографска техника за измерване и събиране на данни. Обработка и анализ на хидрографски данни, за изготвяне на морски картографски продукти и геопространствено осигуряване.	Непосредствено организира и ръководи дейностите в секция „Хидрографско осигуряване”. Планира извършването на хидрографски промери в морските пространства на страната. Събира, обработва, анализира и обобщава хидрографски данни с картографска цел.
2.	Началник на секция „Метеорологично осигуряване”	26870 – Варна	Четиридесет часова работна седмица. Осемчасов работен ден. Носи дванадесет/двадесет и четиричасови дежурства „Дежурен метеоролог по ВМС” – по предварително изготвен график. Непосредствено ръководи метеорологичното осигуряване на ВМС.	Непосредствено организира и ръководи дейностите в секция „Метеорологично осигуряване”. Събира, анализира, обобщава и докладва данните за метеорологичната обстановка, както и краткосрочните прогнози за времето в районите на плаване на корабите от ВМС. Организира своевременни метеорологични наблюдения, събиране на данни за времето. Осигурява своевременно оповестяване и предупреждаване за опасни атмосферни явления при учения и операции на корабите от ВМС. Изготвя месечни метеорологични прогнози.

ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 36940 - ВАРНА

3.	Метеоролог	36940 – Варна	Четиридесет часова работна седмица. Осемчасов работен ден. Дванадесет/двадесет и четиричасови дежурства „Дежурен метеоролог по ВМС” – по предварително изготвен график. Участва лично в осигуряването на дневно/нощни полети на вертолетите.	Наблюдение и прогнозиране: Изготвяне на детайлни и актуални метеорологични прогнози за летището и по трасетата на полетите. Брифинг на екипажите: Провеждане на предполетни метеорологични брифинги за пилотите и ръководител полети, като се акцентира върху потенциални опасности (напр. гръмотевични бури, обледеняване, турбулентност, силен вятър). Оперативна поддръжка: Наблюдение в реално време на атмосферните условия и издаване на своевременни предупреждения за опасни явления, които могат да повлияят на излитанията, кацанията и безопасността на полетите. Анализ на данни: Използване и интерпретиране на данни от различни метеорологични инструменти, радари, сателити и числени модели за прогнозиране на времето . Документация: Поддържане на точна и пълна документация в съответствие с изискванията.
----	------------	---------------	---	--



ВОЕННОМОРСКИ СИЛИ

ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 26870

Варна 9000, П.К.50, тел./факс:052 552 036, e-mail:hs_navy@armf.bg

КРИТЕРИИ И РЕД

за формиране на състезателния бал на кандидатите, допуснати до участие в конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина

Класирането на кандидатите се извършва по низходящ ред на състезателния бал, който се формира като сума от получения брой точки от:

- изпит по физическа подготовка;
- оценка от тест по хидрография или метеорология;
- оценка от диплома за образование;
- допълнителен критерий - при равен бал на по-предно място се класират кандидати, изпълнявали военна служба и/или подписали договор и изпълняващи служба в доброволния резерв, съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България.

1. Формиране на броя точки от изпита по физическа подготовка.

1.1 Изпитът за определяне на физическата годност се провежда:

1.1.1. В съответствие с „Методика за провеждане на изпита, определящ физическата годност на кандидатите за военна служба, чрез покриване на съответните нормативи“ (обявена със заповед № ОХ–601/20.06.2024 г. на министъра на отбраната, в сила от 01.01.2025 г.), за всички длъжности и включва дисциплини в следната последователност:

- упражнение № 7 (совалка 10x10 метра);
- упражнение № 2 (лицеви опори за 60 секунди);
- упражнение № 8 (крос 1000 метра).

Изпълнението на упражненията се оценява от 20 до 100 точки, съгласно Приложение № 2 към обявата.

1.2. **Не се допускат** до класиране кандидатите, получили по-малко от 20 (двадесет) точки на отделно упражнение, при формиране на оценките по реда на т. 1.1.

Броят на точките от изпита по физическа подготовка, при формиране на състезателния бал, се определя като сума от точките, получени от индивидуалните резултати на отделните упражнения, разделени на 2 (две) и се закръгля до цяло число.

Пример:

- постигнат общ брой точки от индивидуалните резултати на отделните упражнения – 281 ($281 : 2 = 140,5 \approx 141$). Брой точки за формиране на

състезателен бал – **141 (сто четиридесет и една) точки.**

2. Формиране на броя точки от теста по хидрография или метеорология.

Тестът по хидрография или метеорология, включва по 30 тридесет въпроса:

Всеки въпрос е с 4 възможни отговора, от които 1 е верен.

Броят на точките за формиране на състезателния бал се определя, като за всеки верен отговор се получава по 3 (три) точки.

Време за провеждане на теста по хидрография или метеорология - 60 (шестдесет) минути.

Пример:

- верни отговори – 19 ($19 \times 3 = 57$). Брой точки за формиране на състезателен бал – **57 (петдесет и седем) точки.**

3. Формиране на броя точки от оценката в дипломата за образование.

При определяне на състезателния бал се взема предвид представената диплома за висше образование - „Среден успех от курса на обучението” по специалността за съответната длъжност, за която се кандидатства.

Броят на точките от оценката в дипломата за образование се формират като оценката от дипломата се умножи по 10 (десет).

Пример: оценка от средния успех на курса на обучението – 5.20 ($5.20 \times 10 = 52$). Брой точки за формиране на състезателен бал – **52 (петдесет и две) точки.**

4. Формиране на крайната оценка от проведената конкурсна процедура.

Състезателният бал се формира по следната формула:

$СБ = 0,1 \times ОД + 0,2 \times ОФГ + 0,7 \times ОТ$, където:

СБ – състезателен бал;

ОД – оценка от дипломата за завършено образование;

ОФГ – оценка от проведения изпит за определяне на физическата годност;

ОТ – оценка от проведения тест по хидрография или метеорология.

Пример:

$$СБ = 0,1 \times 52 + 0,2 \times 141 + 0,7 \times 57$$

$$СБ = 5,2 + 28,2 + 39,9$$

$$СБ = 73,3$$

общ състезателен бал – **73,3 точки.**

Максимален бал който може да получи кандидата е 99 точки.

$$СБ = 0,1 \times 60 + 0,2 \times 150 + 0,7 \times 90$$

$$СБ = 6 + 30 + 63$$

$$СБ = 99$$



ВОЕННОМОРСКИ СИЛИ

КОМАНДВАНЕ НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ

Варна 9000, ул. "Преслав" 16, тел: 552-622, 552-635, факс: 603-259

ТАБЛИЦА

за оценка на физическата годност на кандидатите за военна служба.

МЪЖЕ

Упражнение № 7 Бягане на „Совалка“ 10 x 10 м		Упражнение № 8 Крос 1000 м		Упражнение № 2 Сгъване и разгъване на ръцете в опора (за една минута)	
Резултат (секунди)	Точки	Резултат (минути)	Точки	Резултат (брой пъти)	Точки
31.40	20	4,55	20	25	20
31.10	23	4,53	22	26	22
30.80	26	4,51	24	27	24
30.50	29	4,49	26	28	26
30.20	32	4,47	28	29	28
29.90	36	4,45	30	30	30
29.60	40	4,43	32	31	32
29.30	45	4,41	34	32	34
28.70	51	4,39	36	33	36
28.40	58	4,37	38	34	38
28.10	65	4,35	40	35	40
27.80	72	4,33	42	36	42
27.50	80	4,31	44	37	44
27.20	85	4,29	46	38	46
26.90	89	4,27	48	39	48
26.60	93	4,25	50	40	50
26.30	97	4,23	53	41	53
26.00	100	4,21	56	42	56
		4,19	59	43	59
		4,17	62	44	62
		4,15	65	45	65
		4,13	68	46	68
		4,11	71	47	71
		4,09	74	48	74
		4,07	77	49	77
		4,05	80	50	80
		4,01	84	51	84
		3,57	88	52	88
		3,53	92	53	92
		3,49	96	54	96
		3,45	100	55	100

ЖЕНИ

Упражнение № 7 Бягане на „Совалка“ 10 x10 м		Упражнение № 8 Крос 1000 м		Упражнение № 2 Сгъване и разгъване на ръцете в опора (за една минута)	
Резултат (секунди)	Точки	Резултат (минути)	Точки	Резултат (брой пъти)	Точки
34.00	20	6	20	16	20
33.80	25	5,55	25	17	24
33.60	30	5,5	30	18	28
33.40	35	5,45	35	19	32
33.20	40	5,4	40	20	36
33.10	44	5,35	45	21	40
33.00	48	5,3	50	22	44
32.80	52	5,25	55	23	48
32.60	56	5,2	60	24	52
32.40	60	5,15	65	25	56
32.20	64	5,1	70	26	60
32.00	68	5,05	75	27	64
31.80	72	5	80	28	68
31.60	76	4,55	84	29	72
31.40	80	4,5	88	30	76
31.20	82	4,45	92	31	80
31.00	84	4,4	96	32	82
30.80	86	4,35	100	33	84
30.60	88			34	86
30.40	90			35	88
30.20	92			36	90
30.00	94			37	92
29.80	96			38	94
29.60	98			39	96
29.40	100			40	98
				41	100

НОРМАТИВИ

за физическа годност за длъжностите „Младши боен водолаз в тим „МСО – Баракуда“, „Младши оператор в тим „МСО – Делфин“, „Младши боен водолаз“ във втори екип от отделение „Подводни взривни операции-Скат“ и „Младши механик на лодка“ в първи екипаж от отделение „Лодъчни операции-Тритон“ във военно формирование 22580-Варна:

УПРАЖНЕНИЕ № 1 – БЯГАНЕ НА 100 МЕТРА / секунди

Оценка	Възрастови групи												Поправка на норматив
	I		II		III		IV		V		VI		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
О	14	17,2	14,3	17,3	14,6	17,4	14,9	17,5	15,2	17,8	15,6	18	1 сек
У	14,5	17,8	14,8	17,8	15,1	17,9	15,4	18	15,7	18,3	16,1	18,6	2 сек
С	15,3	18,6	15,6	18,7	15,9	18,8	16,2	18,9	16,5	19,2	16,9	19,5	3 сек

УПРАЖНЕНИЕ № 6 – КРОС 5000 МЕТРА / минути, секунди

Оценка	Възрастови групи												Поправка на норматив
	I		II		III		IV		V		VI		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
О	23	27	24	28	25	29	27	31	29	33	31	35	25 сек
У	24,3	28,1	26	29,1	27,3	31	29,3	33	31	34,5	33	37,5	25 сек
С	26	30	28	32	29,3	33,3	31	35	34	38	37	41	25 сек

УПРАЖНЕНИЕ № 16 – СГЪВАНЕ И РАЗГЪВАНЕ НА РЪЦЕТЕ ОТ ВИС (НАБИРАНЕ) / брой пъти

Оценка	Възрастови групи												Поправка на норматив
	I		II		III		IV		V		VI		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
О	12	9	11	9	10	7	9	7	8	6	7	5	
У	10	7	9	7	8	5	7	5	6	4	5	3	
С	6	4	6	4	5	3	4	3	3	2	2	2	

УПРАЖНЕНИЕ № 26 – ПЛУВАНЕ НА 100 МЕТРА СВОБОДЕН СТИЛ / МИНУТИ, СЕКУНДИ

Оценка	Възрастови групи												Поправка на норматив
	I		II		III		IV		V		VI		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
О	1,45	2,3	1,5	2,35	1,55	2,4	2,05	2,45	2,15	3	2,3	3,15	
У	2	3	2,05	3,05	2,1	3,1	2,35	3,15	2,45	3,3	3,1	3,55	
С	2,2	3,3	2,35	3,35	2,4	3,4	3,1	3,5	3,25	4,1	3,45	4,25	

УПРАЖНЕНИЕ № 27 – ПЛУВАНЕ НА 1000 МЕТРА СВОБОДЕН СТИЛ / изпълнил/ не изпълнил

- Преплуване на разстоянието

УПРАЖНЕНИЕ № 29 – ПЛУВАНЕ ПОД ВОДА / метри

Оценка	Възрастови групи												Поправка на норматив
	I		II		III		IV		V		VI		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
О	25	20	23	18	20	15	18	13	15	10	12	9	
У	20	15	18	13	16	10	14	9	12	7	10	6	
С	15	10	14	9	13	8	12	7	10	6	8	5	

Легенда:

- „О“ – Отличен
- „У“ – Удовлетворителен
- „С“ – Среден

Възрастови групи:

- I – до 21 години;
- II – от 21 до 26 години;
- III – от 26 до 31 години;
- IV – от 31 до 36 години;
- V – от 36 до 41 години;
- VI – от 41 до 46 години.