



СЪВМЕСТНО КОМАНДВАНЕ НА СПЕЦИАЛНИТЕ ОПЕРАЦИИ

Военно формирование 32990
4000, Пловдив, пл. „Съединение” № 1

Рег. № 3 - 917/02.04.2025 г.

Екз. Единствен

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в страната и в чужбина за времето от **19.05.2025 г. до 30.05.2025 г.** във военно формирование 56130 – Банкя от състава на Съвместното командване на специалните операции

1. Със заповед **ЗРД – 276/01.04.2025 г.** на командира на Съвместното командване на специалните операции е разкрита процедура по обявяване на **32 /тридесет и две/** войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански, средни или висши училища в страната и в чужбина, във военно формирование 56130 – Банкя от състава на Съвместното командване на специалните операции, съгласно **Приложение №1 и Приложение №2.**

2. До 02.05.2025 г., кандидатите за посочените по-горе вакантни длъжности да подадат, чрез структурите на Централно военно окръжие /ЦВО/ писмено заявление до командира на военно формирование **56130 – Банкя** от състава на Съвместното командване на специалните операции /СКСО/ за длъжностите по **т.1.**

3. Към заявлението по т. 2, кандидатите да приложат:

3.1. Автобиография.

3.2. Копия от документи за придобити образование, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността.

3.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит /ако притежават такъв/.

3.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5-7 от Закона за отбраната и Въоръжените сили на Република България /ЗОВСРБ/.

3.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с пониско военно звание от притежаваното от тях в запаса /ако притежават по-високо/.

3.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни.

3.7. Копие от военноотчетна книжка–стр. 2, 3, 8 и 9 /ако имат такава/.

3.8. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността /копие от свидетелството за правоуправление на МПС, копия от свидетелства за завършени курсове за военноотчетната специалност, копие от свидетелството за изпълнение на парашутни скокове по утвърден годишен летателен план във военни формирования, копие от свидетелството за владееене на английски език по STANAG 6001 и др./.

3.9. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав /при условие, че са служили.

3.10. Свидетелство за съдимост за проучване по Закон за защита на класифицираната информация /ЗЗКИ/ за работа в Министерството на отбраната;

3.11. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България /при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв/.

3.12. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от военномедицинските органи след неговото получаване в съответното военно окръжие.

4. Кандидатите да попълват заявленията четливо, като **задължително** да заверят собственоръчно приложените копия на документи и посочат адрес за кореспонденция, телефонен номер и e-mail адрес.

5. Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложените документи от т.3.1. до т.3.8. да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО.

6. В заявлението си кандидатите могат да посочват **до три длъжности**.

7. **До 12.05.2025 г.** структурите на ЦВО изпращат до **командира на военно формирование 56130 – Банкя (на адрес: гр. Банкя ул. „Родина“ №47 пк 1320)** заявленията на кандидатите по т. 2.

8. За тези кандидати, които са били на военна служба, да бъде посочено еднозначно в съответното удостоверение, издадено от структурата на ЦВО, където се водят на военен отчет, основанийето за освобождаване от военна служба.

9. Съгласно заповедта на командира на Съвместното командване на специалните операции за обявяването на конкурса, за длъжностно лице отговорно за провеждането му е определен **командира на военно формирование 56130 – Банкя** от състава на СКСО.

10. Конкурса ще се проведе за времето **от 19.05.2025 г. до 30.05.2025 г. в град Банкя**. Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени за **провеждането на конкурса** за часа, датата и точното място на явяване за участие в конкурса и извършване на оценка на психологичната им пригодност съгласно Наредба № Н-3/03.02.2020 г. за психологичното осигуряване в Министерството на отбраната, структурите на пряко подчинение на министъра на отбраната и Българската армия на посочения от тях **адрес за кореспонденция, телефонен номер или e-mail**. Конкурсът включва извършване на оценка на психологична пригодност, изпит по физическа подготовка, изпит-тест за обща култура и събеседване с кандидата.

10.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите кандидатстващи по **Приложение №1** ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила /лицеви опори, коремни преси/, бързина /бягане совалка 10x10 м/ и издръжливост /крос 5000 м. и ускорено предвижване на 10000 м. с раница 20 кг./ по определените нормативи съгласно **Приложение №4**.

10.2. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите кандидатстващи по **Приложение №2** ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила /лицеви опори, коремни преси/, бързина /бягане совалка 10x10 м/ и издръжливост /крос 1000 м./ по определените нормативи съгласно **Приложение №5**.

10.3. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Точките ще бъдат преобразувани в оценка съгласно **Приложение №3**. Времето за провеждане на теста е с продължителност 60 минути.

10.4. Кандидат, който е кандидатствал за длъжности по приложение №1 и Приложение №2 се явява **допълнително на изпит по физическа подготовка** на упражнения „Крос 5000 м.“ и „Ускорено предвижване на 10000 м с 20 кг раница“

10.5. Кандидат, който е получил оценка **СЛАБ /2,00/** на една от дисциплините на изпита по физическа подготовка или на теста за обща култура отпада от конкурса и **не се класира**.

11. Кандидат, който не се яви на събеседването **отпада от конкурса**.

12. Кандидат който не получи оценка **„психологично пригоден за приемане на военна служба“**, на проведеното проучване за определяне на оценката на психологичната им пригодност съгласно Наредба № Н-3/03.02.2020г., **отпада от участие в конкурса**.

13. **Балът за класиране** на кандидатите се формира като сума от:

13.1. Получените оценки на изпита по физическа подготовка.

13.2. Получената оценка на теста за обща култура.

13.3. Оценката от дипломата за средно или по-високо образование, която е по-благоприятна за кандидата.

13.4. Добавка **от 0,5** единици за притежавано висше образование.

13.5. Добавка **от 0,5** единици за притежаване на допуск за изпълнение на парашутни скокове /АЛК/ за кандидатите за длъжности по **Приложение № 1**.

14. Съгласно чл.48, т.1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България **при равен бал на по – предно място** се класира кандидата, подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

15. Кандидатите за войници, спечелили конкурса се приемат на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не са навършили **40 /44/ години.**

16. Съгласно чл.141, ал.6 от ЗОВСРБ **възрастта от 44 години** в т.16 се прилага по отношение на кандидатите, които отговарят на следните условия:

16.1. Изпълнявали са военна служба /кадрова военна служба/ във въоръжените сили и не са били освободени от нея по дисциплинарен ред.

16.2. Кандидатстват за заемане на длъжността **не по-късно от 10 години** след освобождаването им от военна служба /кадрова военна служба/.

16.3. Кандидатите доказват обстоятелствата по т.17.1. и т.17.2. с копие на заповед за освобождаване от военна служба.

17. Некласирани кандидати имат **право на жалба** пред длъжностното лице отговорно за провеждане на конкурса, посочено в т.9 в 7 /седем/ дневен срок от уведомяването им.

18. При наличие на подадени жалби от некласирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати, засегнати от съответните жалби се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл.6, ал.4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ, които са:

18.1. Подаване на жалба – **до седем дни** от уведомяването на кандидата.

18.2. Произнасяне по жалбата – **до четиринадесет дни** от получаването на жалбата.

19. Телефон за контакт и информация относно конкурса – 0887313124 вътр. 39911.

20. Съгласно заповед № ОХ-122/09.02.2022 г. на министъра на отбраната, **началникът на ЦВО организира** чрез подчинените му структури:

20.1. Информирането на кандидатите за приемане на военна служба, относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо

годността за военна служба и протокол от оценката на психологичната пригодност на кандидатите за военна служба.

20.2. Изпращането на кандидатите, подали заявление по т.2 до военномедицинските органи за установяване на годността им за военна служба. При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение за установяване годността им за военна служба, кандидатите да представят документите, посочени в чл.21 на Наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Списък на вакантните длъжности за войници /бойни формирования/ във военно формирование 56130 - Банкя от състава на Съвместното командване на специалните операции, за заемане след конкурс - 1 /един/ лист, несъдържащ класифицирана информация.

2. Списък на вакантните длъжности за войници /щабни формирования/ във военно формирование 56130 - Банкя от състава на Съвместното командване на специалните операции, за заемане след конкурс - 1 /един/ лист, несъдържащ класифицирана информация.

3. Таблица за преобразуване на точките от теста за обща култура - 1 /един/ лист, несъдържащ класифицирана информация.

4. Таблица с нормативите по физическа подготовка за кандидатите за длъжности от Приложение № 1 – 1 /един/ лист, несъдържащ класифицирана информация.

5. Таблица с нормативите по физическа подготовка за кандидатите за длъжности от Приложение № 2 – 1 /един/ лист, несъдържащ класифицирана информация.

**КОМАНДИР НА СЪВМЕСТНОТО КОМАНДВАНЕ НА
СПЕЦИАЛНИТЕ ОПЕРАЦИИ**

БРИГАДЕН ГЕНЕРАЛ “П“

БОЖИДАР БОЙКОВ
02.04.2025 г.

СПИСЪК

на вакантни длъжности за войници (бойни формирования) във военно формирование 56130 – Банкя от състава на Съвместното командване на специалните операции, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
				Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
I.	Длъжности във военно формирование 56130 – Банкя						
1.	Оператор – сапър във взвод „Специални сили“ на отряд „Специални сили“	56130 гр. Банкя	5	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Не се изискват определени	Поверително
2.	Оператор – радиотелеграфист във взвод „Специални сили“ на отряд „Специални сили“	56130 гр. Банкя	7	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Не се изискват определени	Секретно
3.	Оператор – санитар във взвод „Специални сили“ на отряд „Специални сили“	56130 гр. Банкя	5	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Не се изискват определени	Поверително
4.	Младши оператор по специални операции във взвод „Специални сили“ на отряд „Специални сили“	56130 гр. Банкя	5	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Не се изискват определени	Поверително

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
				Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
5.	Младши оператор в отделение за насочване на огъня на артилерията и авиацията на рота за бойна поддръжка и бойно осигуряване	56130 гр. Банкя	1	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Не се изискват определени	Поверително
6.	Младши оператор в отделение за унищожаване на невзривени боеприпаси и импровизирани взривни устройства на рота за бойна поддръжка и бойно осигуряване	56130 гр. Банкя	2	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС - категория „В“	Поверително
7.	Младши специалист в снайперистки взвод на рота за бойна поддръжка и бойно осигуряване	56130 гр. Банкя	3	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Не се изискват определени	Поверително
Общо за военно формирование 56130 – Банкя			28				
Общо за СКСО			28				

СПИСЪК

**на вакантни длъжности за войници (щабни формирования) във военно формирование 56130 – Банкя от
състава на Съвместното командване на специалните операции, за приемане на военна служба след
провеждане на конкурс на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина**

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
				Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
I.	Длъжности във военно формирование 56130 – Банкя						
1.	Младши специалист в телефонно-кабелно отделение на взвод за комуникационно информационна поддръжка в щабна рота	56130 гр. Банкя	1	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Не се изискват определени	Секретно
2.	Младши шофьор в противопожарно отделение на взвод за логистично осигуряване в щабна рота	56130 гр. Банкя	2	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС – категория „С”	Служебно ползване
3.	Санитар в медицински пункт	56130 гр. Банкя	1	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС - категория „С“	Служебно ползване
	Общо за военно формирование 56130 – Банкя		4				
ОБЩО ЗА СКСО			4				

ИНФОРМАЦИЯ

за войнишките длъжностите във военно формирование 56130 – Банкя от състава на Съвместното командване на специалните операции, обявени за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Информация за длъжността
1.	Оператор-сапър	- Изготвя самостоятелно единичен заряд и мрежи на взривяване; - Изчислява необходимото количество взривно вещество за взривяване на даден обект; - Изготвя мини-сюрпризи; - Осигурява защита от мини и минни полета и импровизирани взривни устройства; - Изгражда и устройва лагер за дълговременен престой на формированието; - Оборудва огневи позиции и места за почивка на формированието в лагера; - Степенува по важност наблюдаваните цели; - Изпълнява парашутни скокове; - Работи с топографските карти; - Работи в екип; - Изпълнява десантиране от вертолетни платформи на суша и вода.
2.	Оператор-радиотелеграфист	- Работи с програмни продукти за обработка на информацията и предаването на данни; - Съветва командира по всички комуникационни въпроси касаещи изпълнението на задачата; - Осигурява надеждна комуникация за управление на формированието; - Осигурява постоянна готовност на средствата за комуникация; - Развърщана, премества и работи със средствата за комуникация; - Изпълнява парашутни скокове; - Работи с топографските карти; - Работи в екип; - Изпълнява десантиране от вертолетни платформи на суша и вода.
3.	Оператор-санитар	- Оказва долекарска помощ при спешни състояния; - Класифицира медицинското състояние на пострадалите; - Организира и провежда медицинска евакуация по различни способи;

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Информация за длъжността
		- Прави заявки за необходимото медицинско осигуряване в зависимост от рисковете на предстоящите задачи; - Следи здравното състояние на личния състав от формированието; - Изпълнява парашутни скокове; - Работи с топографските карти; - Работи в екип; - Изпълнява десантиране от вертолетни платформи на суша и вода
4.	Младши оператор по специални операции	- Работи с топографска карта, като определя точните координати на обекти и цели на местността и по карта и умее да решава задачи на топографска карта; - Движи се самостоятелно по карта или азимут на непозната местност при различни условия; - Придвижване в различна местност и среда, познава и прилага различните дейности при изпълнение на основните задачи на специалните операции и участието в контртерористични операции; - Изготвя пиротехническа бойна запалка, стандартни електрически и огневи последователни и успоредни взривни мрежи; - Работи със зачислените му средства за комуникация; - Работи в екип; - Изпълнява десантиране от вертолетни платформи на суша и вода;
5.	Младши оператор за насочване на огъня на артилерията и авиацията	- Ръководи летателните средства при изпълнение на задачата; - Познава тактическите прийоми на авиацията при изпълнение на бойни задачи - Установява и поддържа устойчива комуникация с летателното средство; - Разузнава и оценява зоната за изпълнение на задача; - Координира огъня на артилерията; - Работи в екип;
6.	Младши оператор в екип за унищожаване на невзривени	- Познава видовете взривни вещества и средствата за взривяване; - Маркира и обозначава местонахождението на невзривени боеприпаси и импровизирани взривни устройства;

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Информация за длъжността
	боеприпаси и импровизирани взривни устройства	- Познава правилата за защита от мини и минни полета; - Работи в екип; - Умее да борава с наличните манипулатори и устройства за обозначаване, извличане и унищожаване на невзривени боеприпаси.
7.	Младши специалист в снайперистки взвод	- Да познава и да умее да работи със стрелковото оръжие, оптичните прибори, които са му зачислени и да полага съответните грижи за опазване, обслужване и съхранението им; - Да познава най-разпространеното леко стрелково оръжие в световен мащаб; - Да умее да оценява вероятния противник по наличните разузнавателни сведения; - Да умее да определя правилно изходните данни за стрелба; - Да умее да води точен огън със зачисленото му оръжие на всички дистанции; - Да познава и умее да работи с топографските карти, да може да определя точните координати на обекти и цели на местността; - Да познава способите за ориентиране на местността и да може да се движи самостоятелно по карта и азимут на непозната местност; - Да може да изпълнява функционалните си задължения при екстремни психически и физически натоварвания; - Изпълнява парашутни скокове; - Работи в екип;
8.	Младши шофьор в противопожарно отделение	- Познава устройството, техническите характеристики, възможностите и правилата за използване, съхранение, ремонт и евакуация на зачислените му пътни превозни средства; - Прилага правилата за експлоатацията и поддръжката на противопожарния автомобил, противопожарните средства, специалното оборудване, водоизточниците и гръмоотводите; - Отговаря за техническото състояние и експлоатацията на числящото му се специално оборудване; - Поддържа технически изправни и обслужени зачислените му пътни превозни средства; - Участва в ремонта и отстраняването на дефектирани агрегати и възли по зачислените му пътни превозни средства;

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Информация за длъжността
		- Попълва документацията за съхранение и отчитане работата на зачислените му пътни превозни средства и специалното оборудване; - Работи в екип; - Управлява зачислените му пътни превозни средства и ги поддържа технически изправни.
9.	Младши специалист в телефонно-кабелно отделение	- Познава устройството, техническите характеристики, възможностите и правилата за използване, съхранение и ремонт на комуникационното имущество; - Изгражда и поддържа устойчива и непрекъсната комуникация при изпълнение на задачата; - Работи със зачислената техника; - Осигурява комуникациите във формирането; - Носи дежурството; - Познава устройството, техническите характеристики, възможностите и правилата за използване, съхранение, ремонт и евакуация на зачислените му пътни превозни средства; - Поддържа технически изправни и обслужени зачислените му пътни превозни средства; - Участва в ремонта и отстраняването на дефектирани агрегати и възли по зачислените му пътни превозни средства; - Попълва документацията за съхранение и отчитане работата на зачислените му пътни превозни средства и специалното оборудване; - Работи в екип;
10.	Санитар	- Оказва долекарска помощ при спешни състояния; - Подпомага дейността на лекарите и медицинските сестри от медицинския пункт при извършване на медицинските манипулации; - Участва в хигиенно противоепидемичен контрол във формирането; - Познава устройството, техническите характеристики, възможностите и правилата за използване, съхранение, ремонт и евакуация на зачислените му пътни превозни средства; - Поддържа технически изправни и обслужени зачислените му пътни превозни средства; - Участва в ремонта и отстраняването на дефектирани агрегати и възли по зачислените му пътни превозни средства;

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Информация за длъжността
		- Попълва документацията за съхранение и отчитане работата на зачислените му пътни превозни средства и специалното оборудване; - Работи в екип; - Управлява зачислените му пътни превозни средства и ги поддържа технически изправни

Таблица
за преобразуване точките от теста за обща култура

Брой верни отговори	Оценка	Брой верни отговори	Оценка
Под 40	2,00	63	4,53
40	3,00	64	4,60
41	3,07	65	4,67
42	3,13	66	4,73
43	3,20	67	4,80
44	3,27	68	4,87
45	3,33	69	4,93
46	3,40	70	5,00
47	3,47	71	5,07
48	3,53	72	5,13
49	3,60	73	5,20
50	3,67	74	5,27
51	3,73	75	5,33
52	3,80	76	5,40
53	3,87	77	5,47
54	3,93	78	5,53
55	4,00	79	5,60
56	4,07	80	5,67
57	4,13	81	5,73
58	4,20	82	5,80
59	4,27	83	5,87
60	4,33	84	5,93
61	4,40	85	6,00
62	4,47	Над 85	6,00

ТАБЛИЦА
с нормативи по физическа подготовка за кандидатите
за длъжности по Приложение № 1

Изпълнение на лицеви опори за 2 минути

Брой повторения	Оценка
Под 40	Слаб – (2,00)
40 - 45	Среден – (3,00)
46-50	Добър – (4,00)
51-55	Много добър – (5,00)
56 и над 56	Отличен – (6,00)

Изпълнение на коремни преси за 2 минути

Брой повторения	Оценка
Под 40	Слаб – (2,00)
40 -45	Среден – (3,00)
46-50	Добър – (4,00)
51-55	Много добър – (5,00)
56 и над 56	Отличен – (6,00)

Изпълнение на упражнение „Совалка 10X10м“

Време, секунди	Оценка
Над 32,01	Слаб – (2,00)
30,01 -32,00	Среден – (3,00)
28,01-30,00	Добър – (4,00)
26,01-28,00	Много добър – (5,00)
До 26,00	Отличен – (6,00)

Изпълнение на упражнение „Крос 5000 м.“

Време, минути	Оценка
Над 36,01	Слаб – (2,00)
29,01 – 36,00	Среден – (3,00)
27,01-29,00	Добър – (4,00)
25,01-27,00	Много добър – (5,00)
До 25,00	Отличен – (6,00)

Изпълнение на упражнение

„Ускорено придвижване на 10000 м с 20 кг раница“

Време, минути	Оценка
Над 120	Слаб – (2,00)
110,01 – 120,00	Среден – (3,00)
100,01 - 110,00	Добър – (4,00)
90,01 – 100,00	Много добър – (5,00)
До 90,00	Отличен – (6,00)

ТАБЛИЦА
с нормативи по физическа подготовка за кандидатите
за длъжности по Приложение № 2

Изпълнение на лицеви опори за 2 минути

Брой повторения	Оценка
Под 40	Слаб – (2,00)
41 -45	Среден – (3,00)
46-50	Добър – (4,00)
51-55	Много добър – (5,00)
56 и над 56	Отличен – (6,00)

Изпълнение на коремни преси за 2 минути

Брой повторения	Оценка
Под 40	Слаб – (2,00)
41 -45	Среден – (3,00)
46-50	Добър – (4,00)
51-55	Много добър – (5,00)
56 и над 56	Отличен – (6,00)

Изпълнение на упражнение „Совалка 10X10м“

Време, секунди	Оценка
Над 32,01	Слаб – (2,00)
30,01 -32,00	Среден – (3,00)
28,01-30,00	Добър – (4,00)
26,01-28,00	Много добър – (5,00)
До 26,00	Отличен – (6,00)

Изпълнение на упражнение „Крос 1 км.“

Време, минути	Оценка
Над 4,51	Слаб – (2,00)
4,31 – 4,50	Среден – (3,00)
4,11-4,30	Добър – (4,00)
3,51-4,10	Много добър – (5,00)
До 3,50	Отличен – (6,00)