



## КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

Рег. № 3Н-4891/31.07.2023 г.

Екз. Единствен.

### О Б Я В А

за провеждане на конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина за времето **от 29.08.2023 г. до 30.08.2023 г.**,  
във формирования от състава на Командване за логистична поддръжка

1. Със заповед на командира на Командване за логистична поддръжка № РД - 892/28.07.2023 г., е обявена 1 (една) вакантна длъжност за войници във формирование от състава на Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина.

1.1. Съгласно горепосочената заповед, длъжностно лице отговорно за провеждането на конкурса е началника на военно формирование 22970 – София – за длъжностите по Приложения № 1.

2. Кандидатите за участие в конкурса да отговарят на следните **изисквания**:

- да имат средно или по-високо образование;
- **към датата на приемане на военна служба да не са по-възрастни от 40 години**;
- да са годни за военна служба;
- **да не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията**;
- **срещу тях да няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер**;
- да нямат друго гражданство;
- да не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание „уволнение“;
- да покриват нормативите за физическа годност, определени с акт на министъра на отбраната;
- да са психологично пригодни.

2.1. В съответствие с приложение № 1 и № 2 към заповед № ОХ-665/12.07.2022 година на министъра на отбраната, **размерът на основното месечното възнаграждение е не по-малък от 1 219 лева**.

3. Телефон за контакт и информация за конкурса във военно формирование 22970 – София – 02 92 24 631 и 02 92 24 670.

4. До **15.08.2023** г. кандидатите за посочените вакантни длъжности да подадат **чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО)** писмено **заявление** до началника на военно формирование 22970 – София за длъжностите по Приложение № 1.

5. Заявленията на кандидатите по т. 4 да бъдат попълнени четливо, като задължително да се посочва адрес, телефонен номер и актуален e-mail адрес за кореспонденция.

Към заявленията да се прилагат следните документи:

5.1. Автобиография.

5.2. Копия от документи за придобити образование, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността.

5.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв).

5.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5 ÷ 7 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

5.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо).

5.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни.

5.7. Копие от военноотчетната книжка - стр. 2, 3, 8 и 9 (ако имат такава).

5.8. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба.

5.9. Свидетелство за съдимост за работа в МО.

5.10. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са служили).

5.11. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв).

5.12. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността.

6. Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложени документи от т. 6.1 до т. 6.8 да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО. Съгласно т. 6 от заповед на министъра на отбраната № ОХ-122/09.02.2022 г., документите от т. 6.9 до т. 6.11 се изготвят от ЦВО.

7. Структурите на ЦВО изпращат заявленията на кандидатите до съответното длъжностно лице по т. 2.1., **в срок до 18.08.2023 г.**

Заявленията на кандидатите с приложените документи, за които експертното решение от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА) удостоверява **негодност** за военна служба, се връщат на кандидатите с писмо, съдържащо и причината за връщането.

8. Конкурсът включва изпит по физическа подготовка, изпит-тест за обща култура и събеседване с кандидатите.

8.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила - лицеви опори и коремни преси, бързина - бягане совалка 10 x 10 м. и издръжливост - крос 1000 м. по нормативи определени в „Единен армейски тест” за военнослужещи във въоръжените сили на Република България, съгласно Приложение № 4.

8.2. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност 60 минути.

8.3. Кандидат, който е получил **общо** под 200 точки или под 30 точки на отделен норматив на изпита по физическа подготовка, или под 40 точки на теста за обща култура, или не се яви на събеседването, отпада от конкурса и не се допуска за класиране.

9. Балът за класиране на кандидатите се формира, като сума от:

- Точките от изпита по физическа подготовка.
- Точките от теста за обща култура умножени по две.
- Оценката от дипломата за средно или висше образование, която е благоприятна за кандидата, умножена по две и закръглена като цяло число.
- За притежавано образование в областите на информатика, технически науки и технически професии - пет точки.
- За притежавано висше образование - пет точки.
- За кандидати, които са изпълнявали военна служба - пет точки.

Броят на точките получени от изпита по физическа подготовка при формиране на състезателния бал се формира, като сума от точките, получени за всяко изпълнено упражнение, разделени на 2 (две) и закръглен към цяло число (пример: общ брой точки от индивидуални резултати за всяко упражнение  $257 : 2 = 128,5 \approx 129$  точки /  $350 : 2 = 175$  точки).

Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България - при равен бал, на по-предно място се класира кандидата, изпълняващ служба в доброволния резерв.

10. Кандидат, който получи отрицателна оценка на изследването му за психологическа пригодност в съответствие с Наредба № Н-3 от 03 февруари 2020 г. за психологичното осигуряване в Министерството на отбраната, структурите на пряко подчинение на министъра на отбраната и Българската армия, преди датата за явяването му на изпита във военното формирование, не се допуска до участие в конкурса.

11. Некласирани кандидати могат да подават жалба пред длъжностните лица отговорни за провеждане на конкурса, в 7 (седем) дневен срок от уведомяването им.

12. Конкурсът ще се проведе във военно формирование 22970 - София през периода от **29.08.2023 г.** до **30.08.2023 г.**, по предварително изготвен график.

Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени по телефон или предоставения актуален e-mail адрес за часа, датата и мястото на явяване за участие в конкурса.

**ПРИЛОЖЕНИЯ:**

1. Приложение № 1, списък на вакантни длъжности за войници във военно формирования 22970 - София, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

2. Приложение № 2, кратка информация за спецификата и основните функции на обявените вакантни длъжности, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

3. Приложение № 3 - Нормативи за изпита по физическа подготовка от 9 (девет) листа.

**КОМАНДИР НА  
КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА  
БРИГАДЕН ГЕНЕРАЛ**

**П      ТОДОР ТОДОРОВ  
28.07.2023 г.**

| СПИСЪК<br>на вакантната длъжност във военно формирование 22970 за приемане на военна служба след провеждане на конкурс за лица, завършили граждански<br>средни или висши училища в страната и чужбина |                                                         |                                                            |                                                             |      |                                            |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| № по<br>ред                                                                                                                                                                                           | Наименование на<br>вакантна длъжност                    | Военно звание                                              | Военно формирование и<br>място за изпълнение на<br>службата | Брой | Основни изисквания на длъжността           |                                                               | Специфични изисквания за<br>заемане на длъжността                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                                                            |                                                             |      | Минимално<br>образование и<br>квалификация | Минимално ниво на<br>достъп до<br>класифицирана<br>информация |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1                                                                                                                                                                                                     | Младши специалист по<br>физическа подготовка и<br>спорт | редник 1-ви клас,<br>редник 2-ри клас,<br>редник 3-ти клас | 22970 - София                                               | 1    | средно образование                         | Не се изисква                                                 | - да отговаря на изискванията на чл.<br>141 от ЗОВСРБ;<br>- да е състезател в спортна<br>дисциплина - „лека атлетика –<br>бягане на средни и дълги<br>дистанции”<br>- да е призьор от държавните<br>първенства по съответния вид спорт<br>от последните две първенства,<br>както и медалист или финалист от<br>Световни и Европейски първенства<br>или Олимпийски игри;<br>- да участва активно в олимпийски<br>игри или световни, европейски или<br>републикански първенства;<br>- същият задължително трябва да<br>фигурира в състезателните<br>протоколи от последната спортно-<br>състезателна година;<br>- да е включен в състава на<br>националните отбори за мъже<br>(жени) или младежи (девойки). |
| ВСИЧКО ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 22970 - СОФИЯ                                                                                                                                                          |                                                         |                                                            |                                                             | 1    |                                            |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛ "ЛИЧЕН СЪСТАВ" НА КЛП

ПОЛКОВНИК

НИКОЛАЙ НИКОЛОВ

\_\_\_\_\_.\_\_\_\_.2023г.



## КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

### ИНФОРМАЦИЯ ЗА СПЕЦИФИКАТА НА ДЛЪЖНОСТИТЕ

за провеждане на конкурс за войници във военни формирования от Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

**„Младши специалист по физическа подготовка и спорт“**

- да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;
- да е състезател в спортна дисциплина - **„лека атлетика – бягане на средни и дълги дистанции“**;
- да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;
- да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;
- същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;
- да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).

# ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

## НОРМАТИВ № 1 БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

| Време/сек. | Възрастова група |     |                     |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
|------------|------------------|-----|---------------------|-----|----------------------|-----|---------------------|-----|--------------------|-----|---------------------|-----|
|            | I<br>До 21г.     |     | II<br>От 21 до 26г. |     | III<br>От 26 до 31г. |     | IV<br>От 31 до 36г. |     | V<br>От 36 до 41г. |     | VI<br>От 41 до 46г. |     |
|            | М                | Ж   | М                   | Ж   | М                    | Ж   | М                   | Ж   | М                  | Ж   | М                   | Ж   |
| 24.00      | 100              |     |                     |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.10      | 99               |     |                     |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.20      | 98               |     |                     |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.30      | 97               |     |                     |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.40      | 96               |     |                     |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.50      | 95               |     | 100                 |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.60      | 94               |     | 99                  |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.70      | 93               |     | 98                  |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.80      | 92               | 100 | 97                  |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 24.90      | 91               | 99  | 96                  |     |                      |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 25.00      | 90               | 98  | 95                  | 100 | 100                  |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 25.10      | 89               | 97  | 94                  | 99  | 99                   |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 25.20      | 88               | 96  | 93                  | 98  | 98                   |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 25.30      | 87               | 95  | 92                  | 97  | 97                   |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 25.40      | 86               | 94  | 91                  | 96  | 96                   |     |                     |     |                    |     |                     |     |
| 25.50      | 85               | 93  | 90                  | 95  | 95                   | 100 | 100                 |     |                    |     |                     |     |
| 25.60      | 84               | 92  | 89                  | 94  | 94                   | 99  | 99                  |     |                    |     |                     |     |
| 25.70      | 83               | 91  | 88                  | 93  | 93                   | 98  | 98                  |     |                    |     |                     |     |
| 25.80      | 82               | 90  | 87                  | 92  | 92                   | 97  | 97                  |     |                    |     |                     |     |
| 25.90      | 81               | 89  | 86                  | 91  | 91                   | 96  | 96                  |     |                    |     |                     |     |
| 26.00      | 80               | 88  | 85                  | 90  | 90                   | 95  | 95                  | 100 | 100                |     |                     |     |
| 26.10      | 79               | 87  | 84                  | 89  | 89                   | 94  | 94                  | 99  | 99                 |     |                     |     |
| 26.20      | 78               | 86  | 83                  | 88  | 88                   | 93  | 93                  | 98  | 98                 |     |                     |     |
| 26.30      | 77               | 85  | 82                  | 87  | 87                   | 92  | 92                  | 97  | 97                 |     |                     |     |
| 26.40      | 76               | 84  | 81                  | 86  | 86                   | 91  | 91                  | 96  | 96                 |     |                     |     |
| 26.50      | 75               | 83  | 80                  | 85  | 85                   | 90  | 90                  | 95  | 95                 | 100 |                     |     |
| 26.60      | 74               | 82  | 79                  | 84  | 84                   | 89  | 89                  | 94  | 94                 | 99  |                     |     |
| 26.70      | 73               | 81  | 78                  | 83  | 83                   | 88  | 88                  | 93  | 93                 | 98  |                     |     |
| 26.80      | 72               | 80  | 77                  | 82  | 82                   | 87  | 87                  | 92  | 92                 | 97  |                     |     |
| 26.90      | 71               | 79  | 76                  | 81  | 81                   | 86  | 86                  | 91  | 91                 | 96  |                     |     |
| 27.00      | 70               | 78  | 75                  | 80  | 80                   | 85  | 85                  | 90  | 90                 | 95  |                     |     |
| 27.10      | 69               | 77  | 74                  | 79  | 79                   | 84  | 84                  | 89  | 89                 | 94  |                     |     |
| 27.20      | 68               | 76  | 73                  | 78  | 78                   | 83  | 83                  | 88  | 88                 | 93  |                     |     |
| 27.30      | 67               | 75  | 72                  | 77  | 77                   | 82  | 82                  | 87  | 87                 | 92  |                     |     |
| 27.40      | 66               | 74  | 71                  | 76  | 76                   | 81  | 81                  | 86  | 86                 | 91  |                     |     |
| 27.50      | 65               | 73  | 70                  | 75  | 75                   | 80  | 80                  | 85  | 85                 | 90  |                     |     |
| 27.60      | 64               | 72  | 69                  | 74  | 74                   | 79  | 79                  | 84  | 84                 | 89  |                     |     |
| 27.70      | 63               | 71  | 68                  | 73  | 73                   | 78  | 78                  | 83  | 83                 | 88  |                     |     |
| 27.80      | 62               | 70  | 67                  | 72  | 72                   | 77  | 77                  | 82  | 82                 | 87  |                     |     |
| 27.90      | 61               | 69  | 66                  | 71  | 71                   | 76  | 76                  | 81  | 81                 | 86  |                     |     |
| 28.00      | 60               | 68  | 65                  | 70  | 70                   | 75  | 75                  | 80  | 80                 | 85  | 100                 |     |
| 28.10      | 59               | 67  | 64                  | 69  | 69                   | 74  | 74                  | 79  | 79                 | 84  | 99                  |     |
| 28.20      | 58               | 66  | 63                  | 68  | 68                   | 73  | 73                  | 78  | 78                 | 83  | 98                  |     |
| 28.30      | 57               | 65  | 62                  | 67  | 67                   | 72  | 72                  | 77  | 77                 | 82  | 97                  |     |
| 28.40      | 56               | 64  | 61                  | 66  | 66                   | 71  | 71                  | 76  | 76                 | 81  | 96                  |     |
| 28.50      | 55               | 63  | 60                  | 65  | 65                   | 70  | 70                  | 75  | 75                 | 80  | 95                  |     |
| 28.60      | 54               | 62  | 59                  | 64  | 64                   | 69  | 69                  | 74  | 74                 | 79  | 94                  |     |
| 28.70      | 53               | 61  | 58                  | 63  | 63                   | 68  | 68                  | 73  | 73                 | 78  | 93                  |     |
| 28.80      | 52               | 60  | 57                  | 62  | 62                   | 67  | 67                  | 72  | 72                 | 77  | 92                  |     |
| 28.90      | 51               | 59  | 56                  | 61  | 61                   | 66  | 66                  | 71  | 71                 | 76  | 91                  |     |
| 29.00      | 50               | 58  | 55                  | 60  | 60                   | 65  | 65                  | 70  | 70                 | 75  | 90                  | 100 |
| 29.10      | 49               | 57  | 54                  | 59  | 59                   | 64  | 64                  | 69  | 69                 | 74  | 89                  | 99  |
| 29.20      | 48               | 56  | 53                  | 58  | 58                   | 63  | 63                  | 68  | 68                 | 73  | 88                  | 98  |

| Време/сек. | Възрастова група |    |                     |    |                      |    |                     |    |                    |    |                     |    |
|------------|------------------|----|---------------------|----|----------------------|----|---------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|
|            | I<br>До 21г.     |    | II<br>От 21 до 26г. |    | III<br>От 26 до 31г. |    | IV<br>От 31 до 36г. |    | V<br>От 36 до 41г. |    | VI<br>От 41 до 46г. |    |
|            | М                | Ж  | М                   | Ж  | М                    | Ж  | М                   | Ж  | М                  | Ж  | М                   | Ж  |
| 29.30      | 47               | 55 | 52                  | 57 | 57                   | 62 | 62                  | 67 | 67                 | 72 | 87                  | 97 |
| 29.40      | 46               | 54 | 51                  | 56 | 56                   | 61 | 61                  | 66 | 66                 | 71 | 86                  | 96 |
| 29.50      | 45               | 53 | 50                  | 55 | 55                   | 60 | 60                  | 65 | 65                 | 70 | 85                  | 95 |
| 29.60      | 44               | 52 | 49                  | 54 | 54                   | 59 | 59                  | 64 | 64                 | 69 | 84                  | 94 |
| 29.70      | 43               | 51 | 48                  | 53 | 53                   | 58 | 58                  | 63 | 63                 | 68 | 83                  | 93 |
| 29.80      | 42               | 50 | 47                  | 52 | 52                   | 57 | 57                  | 62 | 62                 | 67 | 82                  | 92 |
| 29.90      | 41               | 49 | 46                  | 51 | 51                   | 56 | 56                  | 61 | 61                 | 66 | 81                  | 91 |
| 30.00      | 40               | 48 | 45                  | 50 | 50                   | 55 | 55                  | 60 | 60                 | 65 | 80                  | 90 |
| 30.10      | 39               | 47 | 44                  | 49 | 49                   | 54 | 54                  | 59 | 59                 | 64 | 79                  | 89 |
| 30.20      | 38               | 46 | 43                  | 48 | 48                   | 53 | 53                  | 58 | 58                 | 63 | 78                  | 88 |
| 30.30      | 37               | 45 | 42                  | 47 | 47                   | 52 | 52                  | 57 | 57                 | 62 | 77                  | 87 |
| 30.40      | 36               | 44 | 41                  | 46 | 46                   | 51 | 51                  | 56 | 56                 | 61 | 76                  | 86 |
| 30.50      | 35               | 43 | 40                  | 45 | 45                   | 50 | 50                  | 55 | 55                 | 60 | 75                  | 85 |
| 30.60      | 34               | 42 | 39                  | 44 | 44                   | 49 | 49                  | 54 | 54                 | 59 | 74                  | 84 |
| 30.70      | 33               | 41 | 38                  | 43 | 43                   | 48 | 48                  | 53 | 53                 | 58 | 73                  | 83 |
| 30.80      | 32               | 40 | 37                  | 42 | 42                   | 47 | 47                  | 52 | 52                 | 57 | 72                  | 82 |
| 30.90      | 31               | 39 | 36                  | 41 | 41                   | 46 | 46                  | 51 | 51                 | 56 | 71                  | 81 |
| 31.00      | 30               | 38 | 35                  | 40 | 40                   | 45 | 45                  | 50 | 50                 | 55 | 70                  | 80 |
| 31.10      | 29               | 37 | 34                  | 39 | 39                   | 44 | 44                  | 49 | 49                 | 54 | 69                  | 79 |
| 31.20      | 28               | 36 | 33                  | 38 | 38                   | 43 | 43                  | 48 | 48                 | 53 | 68                  | 78 |
| 31.30      | 27               | 35 | 32                  | 37 | 37                   | 42 | 42                  | 47 | 47                 | 52 | 67                  | 77 |
| 31.40      | 26               | 34 | 31                  | 36 | 36                   | 41 | 41                  | 46 | 46                 | 51 | 66                  | 76 |
| 31.50      | 25               | 33 | 30                  | 35 | 35                   | 40 | 40                  | 45 | 45                 | 50 | 65                  | 75 |
| 31.60      | 24               | 32 | 29                  | 34 | 34                   | 39 | 39                  | 44 | 44                 | 49 | 64                  | 74 |
| 31.70      | 23               | 31 | 28                  | 33 | 33                   | 38 | 38                  | 43 | 43                 | 48 | 63                  | 73 |
| 31.80      | 22               | 30 | 27                  | 32 | 32                   | 37 | 37                  | 42 | 42                 | 47 | 62                  | 72 |
| 31.90      | 21               | 29 | 26                  | 31 | 31                   | 36 | 36                  | 41 | 41                 | 46 | 61                  | 71 |
| 32.00      | 20               | 28 | 25                  | 30 | 30                   | 35 | 35                  | 40 | 40                 | 45 | 60                  | 70 |
| 32.10      | 19               | 27 | 24                  | 29 | 29                   | 34 | 34                  | 39 | 39                 | 44 | 59                  | 69 |
| 32.20      | 18               | 26 | 23                  | 28 | 28                   | 33 | 33                  | 38 | 38                 | 43 | 58                  | 68 |
| 32.30      | 17               | 25 | 22                  | 27 | 27                   | 32 | 32                  | 37 | 37                 | 42 | 57                  | 67 |
| 32.40      | 16               | 24 | 21                  | 26 | 26                   | 31 | 31                  | 36 | 36                 | 41 | 56                  | 66 |
| 32.50      | 15               | 23 | 20                  | 25 | 25                   | 30 | 30                  | 35 | 35                 | 40 | 55                  | 65 |
| 32.60      | 14               | 22 | 19                  | 24 | 24                   | 29 | 29                  | 34 | 34                 | 39 | 54                  | 64 |
| 32.70      | 13               | 21 | 18                  | 23 | 23                   | 28 | 28                  | 33 | 33                 | 38 | 53                  | 63 |
| 32.80      | 12               | 20 | 17                  | 22 | 22                   | 27 | 27                  | 32 | 32                 | 37 | 52                  | 62 |
| 32.90      | 11               | 19 | 16                  | 21 | 21                   | 26 | 26                  | 31 | 31                 | 36 | 51                  | 61 |
| 33.00      | 10               | 18 | 15                  | 20 | 20                   | 25 | 25                  | 30 | 30                 | 35 | 50                  | 60 |
| 33.10      | 9                | 17 | 14                  | 19 | 19                   | 24 | 24                  | 29 | 29                 | 34 | 49                  | 59 |
| 33.20      | 8                | 16 | 13                  | 18 | 18                   | 23 | 23                  | 28 | 28                 | 33 | 48                  | 58 |
| 33.30      | 7                | 15 | 12                  | 17 | 17                   | 22 | 22                  | 27 | 27                 | 32 | 47                  | 57 |
| 33.40      | 6                | 14 | 11                  | 16 | 16                   | 21 | 21                  | 26 | 26                 | 31 | 46                  | 56 |
| 33.50      | 5                | 13 | 10                  | 15 | 15                   | 20 | 20                  | 25 | 25                 | 30 | 45                  | 55 |
| 33.60      | 4                | 12 | 9                   | 14 | 14                   | 19 | 19                  | 24 | 24                 | 29 | 44                  | 54 |
| 33.70      | 3                | 11 | 8                   | 13 | 13                   | 18 | 18                  | 23 | 23                 | 28 | 43                  | 53 |
| 33.80      | 2                | 10 | 7                   | 12 | 12                   | 17 | 17                  | 22 | 22                 | 27 | 42                  | 52 |
| 33.90      | 1                | 9  | 6                   | 11 | 11                   | 16 | 16                  | 21 | 21                 | 26 | 41                  | 51 |
| 34.00      |                  | 8  | 5                   | 10 | 10                   | 15 | 15                  | 20 | 20                 | 25 | 40                  | 50 |
| 34.10      |                  | 7  | 4                   | 9  | 9                    | 14 | 14                  | 19 | 19                 | 24 | 39                  | 49 |
| 34.20      |                  | 6  | 3                   | 8  | 8                    | 13 | 13                  | 18 | 18                 | 23 | 38                  | 48 |
| 34.30      |                  | 5  | 2                   | 7  | 7                    | 12 | 12                  | 17 | 17                 | 22 | 37                  | 47 |
| 34.40      |                  | 4  | 1                   | 6  | 6                    | 11 | 11                  | 16 | 16                 | 21 | 36                  | 46 |
| 34.50      |                  | 3  |                     | 5  | 5                    | 10 | 10                  | 15 | 15                 | 20 | 35                  | 45 |
| 34.60      |                  | 2  |                     | 4  | 4                    | 9  | 9                   | 14 | 14                 | 19 | 34                  | 44 |
| 34.70      |                  | 1  |                     | 3  | 3                    | 8  | 8                   | 13 | 13                 | 18 | 33                  | 43 |
| 34.80      |                  |    |                     | 2  | 2                    | 7  | 7                   | 12 | 12                 | 17 | 32                  | 42 |
| 34.90      |                  |    |                     | 1  | 1                    | 6  | 6                   | 11 | 11                 | 16 | 31                  | 41 |
| 35.00      |                  |    |                     |    |                      | 5  | 5                   | 10 | 10                 | 15 | 30                  | 40 |
| 35.10      |                  |    |                     |    |                      | 4  | 4                   | 9  | 9                  | 14 | 29                  | 39 |
| 35.20      |                  |    |                     |    |                      | 3  | 3                   | 8  | 8                  | 13 | 28                  | 38 |
| 35.30      |                  |    |                     |    |                      | 2  | 2                   | 7  | 7                  | 12 | 27                  | 37 |
| 35.40      |                  |    |                     |    |                      | 1  | 1                   | 6  | 6                  | 11 | 26                  | 36 |
| 35.50      |                  |    |                     |    |                      |    |                     | 5  | 5                  | 10 | 25                  | 35 |
| 35.60      |                  |    |                     |    |                      |    |                     | 4  | 4                  | 9  | 24                  | 34 |
| 35.70      |                  |    |                     |    |                      |    |                     | 3  | 3                  | 8  | 23                  | 33 |

| Време/сек. | Възрастова група |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |    |
|------------|------------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|----|
|            | I                |   | II            |   | III           |   | IV            |   | V             |   | VI            |    |
|            | До 21г.          |   | От 21 до 26г. |   | От 26 до 31г. |   | От 31 до 36г. |   | От 36 до 41г. |   | От 41 до 46г. |    |
|            | М                | Ж | М             | Ж | М             | Ж | М             | Ж | М             | Ж | М             | Ж  |
| 35.80      |                  |   |               |   |               |   |               | 2 | 2             | 7 | 22            | 32 |
| 35.90      |                  |   |               |   |               |   |               | 1 | 1             | 6 | 21            | 31 |
| 36.00      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               | 5 | 20            | 30 |
| 36.10      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               | 4 | 19            | 29 |
| 36.20      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               | 3 | 18            | 28 |
| 36.30      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               | 2 | 17            | 27 |
| 36.40      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               | 1 | 16            | 26 |
| 36.50      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 15            | 25 |
| 36.60      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 14            | 24 |
| 36.70      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 13            | 23 |
| 36.80      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 12            | 22 |
| 36.90      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 11            | 21 |
| 37.00      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 10            | 20 |
| 37.10      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 9             | 19 |
| 37.20      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 8             | 18 |
| 37.30      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 7             | 17 |
| 37.40      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 8             | 16 |
| 37.50      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 7             | 15 |
| 37.60      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 6             | 14 |
| 37.70      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 5             | 13 |
| 37.80      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 4             | 12 |
| 37.90      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 3             | 11 |
| 38.00      |                  |   |               |   |               |   |               |   |               |   | 2             | 10 |

## НОРМАТИВ № 2

### ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

| Брой пъти | Възрастова група |     |               |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
|-----------|------------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|
|           | I                |     | II            |     | III           |     | IV            |     | V             |     | VI            |     |
|           | До 21г.          |     | От 21 до 26г. |     | От 26 до 31г. |     | От 31 до 36г. |     | От 36 до 41г. |     | От 41 до 46г. |     |
|           | М                | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   |
| 81        | 100              |     |               |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 80        | 98               |     | 100           |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 79        | 96               |     | 98            |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 78        | 94               | 100 | 96            |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 77        | 92               | 98  | 94            |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 76        | 90               | 96  | 92            | 100 |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 75        | 88               | 94  | 90            | 98  |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 74        | 86               | 92  | 88            | 96  | 100           |     |               |     |               |     |               |     |
| 73        | 84               | 90  | 86            | 94  | 98            |     |               |     |               |     |               |     |
| 72        | 82               | 88  | 85            | 92  | 96            |     | 100           |     |               |     |               |     |
| 71        | 80               | 86  | 84            | 90  | 94            |     | 98            |     |               |     |               |     |
| 70        | 78               | 84  | 83            | 88  | 92            |     | 96            |     |               |     |               |     |
| 69        | 77               | 82  | 82            | 86  | 90            | 100 | 94            |     |               |     |               |     |
| 68        | 76               | 80  | 81            | 84  | 88            | 98  | 92            |     |               |     |               |     |
| 67        | 75               | 78  | 80            | 82  | 86            | 96  | 90            |     | 100           |     |               |     |
| 66        | 74               | 76  | 79            | 81  | 84            | 94  | 89            | 100 | 98            |     |               |     |
| 65        | 73               | 75  | 78            | 80  | 83            | 92  | 88            | 98  | 96            |     |               |     |
| 64        | 72               | 74  | 77            | 79  | 82            | 90  | 87            | 96  | 94            |     |               |     |
| 63        | 71               | 73  | 76            | 78  | 81            | 88  | 86            | 94  | 92            |     |               |     |
| 62        | 70               | 72  | 75            | 77  | 80            | 86  | 85            | 92  | 90            |     | 100           |     |
| 61        | 69               | 71  | 74            | 76  | 79            | 84  | 84            | 90  | 88            |     | 99            |     |
| 60        | 68               | 70  | 73            | 75  | 78            | 82  | 83            | 88  | 87            | 100 | 98            |     |
| 59        | 67               | 69  | 72            | 74  | 77            | 80  | 82            | 86  | 86            | 98  | 97            |     |
| 58        | 66               | 68  | 71            | 73  | 76            | 78  | 81            | 84  | 85            | 96  | 96            |     |
| 57        | 65               | 67  | 70            | 72  | 75            | 77  | 80            | 82  | 84            | 94  | 95            |     |
| 56        | 64               | 66  | 69            | 71  | 74            | 76  | 79            | 81  | 83            | 92  | 94            |     |
| 55        | 63               | 65  | 68            | 70  | 73            | 75  | 78            | 80  | 82            | 90  | 92            |     |
| 54        | 62               | 64  | 67            | 69  | 72            | 74  | 76            | 79  | 81            | 88  | 90            |     |
| 53        | 61               | 63  | 66            | 68  | 71            | 73  | 75            | 78  | 80            | 86  | 88            |     |
| 52        | 60               | 62  | 65            | 67  | 70            | 72  | 74            | 77  | 79            | 84  | 87            | 100 |

| Брой пъти | Възрастова група |    |               |    |               |    |               |    |               |    |               |    |
|-----------|------------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|
|           | I                |    | II            |    | III           |    | IV            |    | V             |    | VI            |    |
|           | До 21г.          |    | От 21 до 26г. |    | От 26 до 31г. |    | От 31 до 36г. |    | От 36 до 41г. |    | От 41 до 46г. |    |
|           | М                | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  |
| 51        | 59               | 61 | 64            | 66 | 69            | 71 | 73            | 76 | 78            | 82 | 86            | 98 |
| 50        | 58               | 60 | 63            | 65 | 68            | 70 | 72            | 75 | 77            | 80 | 85            | 96 |
| 49        | 57               | 59 | 62            | 64 | 67            | 69 | 71            | 74 | 76            | 79 | 84            | 94 |
| 48        | 56               | 58 | 61            | 63 | 66            | 68 | 70            | 73 | 75            | 78 | 83            | 92 |
| 47        | 55               | 57 | 60            | 62 | 65            | 67 | 69            | 72 | 74            | 77 | 82            | 90 |
| 46        | 54               | 56 | 59            | 61 | 64            | 66 | 68            | 71 | 73            | 76 | 80            | 88 |
| 45        | 53               | 55 | 58            | 60 | 63            | 65 | 67            | 70 | 72            | 75 | 78            | 86 |
| 44        | 52               | 54 | 57            | 59 | 62            | 64 | 66            | 69 | 71            | 74 | 76            | 84 |
| 43        | 51               | 53 | 56            | 58 | 61            | 63 | 65            | 68 | 70            | 73 | 74            | 82 |
| 42        | 50               | 52 | 55            | 57 | 60            | 62 | 64            | 67 | 69            | 72 | 73            | 80 |
| 41        | 49               | 51 | 54            | 56 | 59            | 61 | 63            | 66 | 68            | 71 | 72            | 78 |
| 40        | 48               | 50 | 53            | 55 | 58            | 60 | 62            | 65 | 67            | 70 | 71            | 76 |
| 39        | 47               | 49 | 52            | 54 | 57            | 59 | 61            | 64 | 66            | 69 | 70            | 74 |
| 38        | 46               | 48 | 51            | 53 | 56            | 58 | 60            | 63 | 65            | 68 | 69            | 72 |
| 37        | 45               | 47 | 50            | 52 | 55            | 57 | 59            | 62 | 64            | 67 | 68            | 70 |
| 36        | 44               | 46 | 49            | 51 | 54            | 56 | 58            | 61 | 63            | 66 | 67            | 69 |
| 35        | 43               | 45 | 48            | 50 | 53            | 55 | 57            | 60 | 62            | 65 | 66            | 68 |
| 34        | 42               | 44 | 47            | 49 | 52            | 54 | 56            | 59 | 61            | 64 | 65            | 67 |
| 33        | 41               | 43 | 46            | 48 | 51            | 53 | 55            | 58 | 60            | 63 | 64            | 66 |
| 32        | 40               | 42 | 45            | 47 | 50            | 52 | 54            | 57 | 59            | 62 | 63            | 65 |
| 31        | 39               | 41 | 44            | 46 | 49            | 51 | 53            | 56 | 58            | 61 | 62            | 64 |
| 30        | 38               | 40 | 43            | 45 | 48            | 50 | 52            | 55 | 57            | 60 | 61            | 63 |
| 29        | 37               | 39 | 42            | 44 | 47            | 49 | 51            | 54 | 56            | 59 | 60            | 62 |
| 28        | 36               | 38 | 41            | 43 | 46            | 48 | 50            | 53 | 55            | 58 | 58            | 61 |
| 27        | 35               | 37 | 40            | 42 | 45            | 47 | 48            | 52 | 54            | 57 | 56            | 60 |
| 26        | 34               | 36 | 39            | 41 | 44            | 46 | 46            | 51 | 52            | 56 | 54            | 58 |
| 25        | 33               | 35 | 38            | 40 | 43            | 45 | 45            | 50 | 50            | 55 | 52            | 56 |
| 24        | 32               | 34 | 37            | 39 | 42            | 44 | 44            | 48 | 48            | 54 | 50            | 54 |
| 23        | 31               | 33 | 36            | 38 | 41            | 43 | 43            | 46 | 46            | 53 | 48            | 52 |
| 22        | 30               | 32 | 35            | 37 | 40            | 42 | 42            | 44 | 44            | 52 | 46            | 50 |
| 21        | 29               | 31 | 34            | 36 | 39            | 41 | 41            | 42 | 42            | 51 | 44            | 48 |
| 20        | 28               | 30 | 33            | 35 | 38            | 40 | 40            | 40 | 40            | 50 | 42            | 46 |
| 19        | 27               | 29 | 32            | 34 | 37            | 38 | 38            | 38 | 38            | 45 | 40            | 44 |
| 18        | 26               | 28 | 31            | 33 | 36            | 36 | 36            | 36 | 36            | 40 | 38            | 42 |
| 17        | 25               | 27 | 30            | 32 | 34            | 34 | 34            | 34 | 34            | 35 | 36            | 40 |
| 16        | 24               | 26 | 29            | 30 | 32            | 32 | 32            | 32 | 32            | 32 | 34            | 38 |
| 15        | 23               | 25 | 28            | 29 | 30            | 30 | 30            | 30 | 30            | 30 | 32            | 36 |
| 14        | 22               | 24 | 27            | 28 | 28            | 28 | 28            | 28 | 28            | 28 | 30            | 34 |
| 13        | 21               | 23 | 26            | 26 | 26            | 26 | 26            | 26 | 26            | 26 | 28            | 32 |
| 12        | 20               | 22 | 24            | 24 | 24            | 24 | 24            | 24 | 24            | 24 | 26            | 30 |
| 11        | 19               | 21 | 22            | 22 | 22            | 22 | 22            | 22 | 22            | 22 | 24            | 28 |
| 10        | 18               | 20 | 20            | 20 | 20            | 20 | 20            | 20 | 20            | 20 | 22            | 26 |
| 9         | 17               | 18 | 18            | 18 | 18            | 18 | 18            | 18 | 18            | 18 | 20            | 24 |
| 8         | 16               | 16 | 16            | 16 | 16            | 16 | 16            | 16 | 16            | 16 | 18            | 22 |
| 7         | 14               | 14 | 14            | 14 | 14            | 14 | 14            | 14 | 14            | 14 | 16            | 20 |
| 6         | 12               | 12 | 12            | 12 | 12            | 12 | 12            | 12 | 12            | 12 | 14            | 18 |
| 5         | 10               | 10 | 10            | 10 | 10            | 10 | 10            | 10 | 10            | 10 | 12            | 15 |
| 4         | 8                | 8  | 8             | 8  | 8             | 8  | 8             | 8  | 8             | 8  | 10            | 12 |
| 3         | 6                | 6  | 6             | 6  | 6             | 6  | 6             | 6  | 6             | 6  | 8             | 9  |
| 2         | 4                | 4  | 4             | 4  | 4             | 4  | 4             | 4  | 4             | 4  | 6             | 6  |
| 1         | 2                | 2  | 2             | 2  | 2             | 2  | 2             | 2  | 2             | 2  | 3             | 3  |

# **НОРМАТИВ № 3** **ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ**

| Брой пъти | Възрастова група |     |               |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
|-----------|------------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|
|           | I                |     | II            |     | III           |     | IV            |     | V             |     | VI            |     |
|           | До 21г.          |     | От 21 до 26г. |     | От 26 до 31г. |     | От 31 до 36г. |     | От 36 до 41г. |     | От 41 до 46г. |     |
|           | М                | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   |
| 75        | 100              |     |               |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 74        | 98               |     |               |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 73        | 96               |     | 100           |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 72        | 94               |     | 98            |     |               |     |               |     |               |     |               |     |
| 71        | 92               |     | 96            |     | 100           |     |               |     |               |     |               |     |
| 70        | 90               |     | 94            |     | 98            |     |               |     |               |     |               |     |
| 69        | 88               |     | 92            |     | 96            |     |               |     |               |     |               |     |
| 68        | 86               |     | 90            |     | 94            |     |               |     |               |     |               |     |
| 67        | 85               |     | 88            |     | 92            |     |               |     |               |     |               |     |
| 66        | 84               |     | 86            |     | 90            |     |               |     |               |     |               |     |
| 65        | 83               |     | 85            |     | 88            |     | 100           |     |               |     |               |     |
| 64        | 82               |     | 84            |     | 86            |     | 98            |     |               |     |               |     |
| 63        | 81               |     | 83            |     | 85            |     | 96            |     | 100           |     |               |     |
| 62        | 80               |     | 82            |     | 84            |     | 94            |     | 98            |     |               |     |
| 61        | 79               |     | 81            |     | 83            |     | 92            |     | 96            |     |               |     |
| 60        | 78               |     | 80            |     | 82            |     | 90            |     | 94            |     | 100           |     |
| 59        | 77               |     | 79            |     | 81            |     | 88            |     | 92            |     | 98            |     |
| 58        | 76               | 100 | 78            |     | 80            |     | 86            |     | 90            |     | 96            |     |
| 57        | 75               | 98  | 77            |     | 79            |     | 84            |     | 88            |     | 94            |     |
| 56        | 74               | 96  | 76            | 100 | 78            |     | 83            |     | 86            |     | 92            |     |
| 55        | 73               | 95  | 75            | 98  | 77            |     | 82            |     | 84            |     | 90            |     |
| 54        | 72               | 94  | 74            | 96  | 76            |     | 81            |     | 83            |     | 89            |     |
| 53        | 71               | 93  | 73            | 95  | 75            |     | 80            |     | 82            |     | 88            |     |
| 52        | 70               | 92  | 72            | 94  | 74            | 100 | 79            |     | 81            |     | 87            |     |
| 51        | 69               | 91  | 71            | 93  | 73            | 98  | 78            |     | 80            |     | 86            |     |
| 50        | 68               | 90  | 70            | 92  | 72            | 96  | 77            | 100 | 79            |     | 84            |     |
| 49        | 67               | 89  | 69            | 91  | 71            | 95  | 76            | 98  | 78            |     | 83            |     |
| 48        | 66               | 88  | 68            | 90  | 70            | 94  | 75            | 96  | 77            | 100 | 82            |     |
| 47        | 65               | 87  | 67            | 89  | 69            | 93  | 74            | 95  | 76            | 99  | 81            |     |
| 46        | 64               | 86  | 66            | 88  | 68            | 92  | 73            | 94  | 75            | 98  | 80            |     |
| 45        | 63               | 85  | 65            | 87  | 67            | 91  | 72            | 93  | 74            | 97  | 79            | 100 |
| 44        | 62               | 84  | 64            | 86  | 66            | 90  | 71            | 92  | 73            | 96  | 78            | 99  |
| 43        | 61               | 83  | 63            | 85  | 65            | 89  | 70            | 91  | 72            | 95  | 77            | 98  |
| 42        | 60               | 82  | 62            | 84  | 64            | 88  | 69            | 90  | 71            | 94  | 76            | 97  |
| 41        | 59               | 81  | 61            | 83  | 63            | 87  | 68            | 89  | 70            | 93  | 75            | 96  |
| 40        | 58               | 80  | 60            | 82  | 62            | 86  | 67            | 88  | 69            | 92  | 74            | 95  |
| 39        | 57               | 79  | 59            | 81  | 61            | 85  | 66            | 87  | 68            | 91  | 73            | 94  |
| 38        | 56               | 78  | 58            | 80  | 60            | 84  | 65            | 86  | 67            | 90  | 72            | 93  |
| 37        | 55               | 77  | 57            | 79  | 59            | 83  | 64            | 85  | 66            | 89  | 71            | 92  |
| 36        | 54               | 76  | 56            | 78  | 58            | 82  | 63            | 84  | 65            | 88  | 70            | 91  |
| 35        | 53               | 75  | 55            | 77  | 57            | 81  | 62            | 83  | 64            | 87  | 69            | 90  |
| 34        | 52               | 74  | 54            | 76  | 56            | 80  | 61            | 82  | 63            | 86  | 68            | 89  |
| 33        | 51               | 73  | 53            | 75  | 55            | 79  | 60            | 81  | 62            | 85  | 67            | 88  |
| 32        | 50               | 72  | 52            | 74  | 54            | 78  | 59            | 80  | 61            | 84  | 66            | 87  |
| 31        | 49               | 71  | 51            | 73  | 53            | 77  | 58            | 79  | 60            | 83  | 65            | 86  |
| 30        | 48               | 70  | 50            | 72  | 52            | 76  | 57            | 78  | 59            | 82  | 64            | 85  |
| 29        | 47               | 69  | 49            | 71  | 51            | 75  | 56            | 77  | 58            | 81  | 63            | 84  |
| 28        | 46               | 68  | 48            | 70  | 50            | 74  | 55            | 76  | 57            | 80  | 62            | 83  |
| 27        | 45               | 67  | 47            | 69  | 49            | 73  | 54            | 75  | 56            | 79  | 61            | 82  |
| 26        | 44               | 66  | 46            | 68  | 48            | 72  | 53            | 74  | 55            | 78  | 60            | 81  |
| 25        | 43               | 65  | 45            | 67  | 47            | 71  | 52            | 73  | 54            | 77  | 59            | 80  |
| 24        | 42               | 64  | 44            | 66  | 46            | 70  | 51            | 72  | 53            | 76  | 58            | 79  |
| 23        | 41               | 63  | 43            | 65  | 45            | 69  | 50            | 71  | 52            | 75  | 57            | 78  |
| 22        | 40               | 62  | 42            | 64  | 44            | 68  | 48            | 70  | 51            | 74  | 56            | 77  |
| 21        | 39               | 61  | 41            | 63  | 42            | 67  | 46            | 69  | 50            | 73  | 55            | 76  |
| 20        | 38               | 60  | 40            | 62  | 41            | 66  | 44            | 68  | 48            | 72  | 54            | 75  |
| 19        | 37               | 58  | 38            | 61  | 40            | 65  | 42            | 67  | 46            | 71  | 52            | 74  |
| 18        | 36               | 56  | 36            | 60  | 38            | 64  | 40            | 66  | 44            | 70  | 50            | 72  |
| 17        | 34               | 54  | 34            | 58  | 36            | 63  | 38            | 65  | 42            | 68  | 48            | 70  |
| 16        | 32               | 52  | 32            | 56  | 34            | 62  | 36            | 64  | 40            | 66  | 46            | 68  |

| Брой пъти | Възрастова група |    |               |    |               |    |               |    |               |    |               |    |
|-----------|------------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|
|           | I                |    | II            |    | III           |    | IV            |    | V             |    | VI            |    |
|           | До 21г.          |    | От 21 до 26г. |    | От 26 до 31г. |    | От 31 до 36г. |    | От 36 до 41г. |    | От 41 до 46г. |    |
|           | М                | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  |
| 15        | 30               | 50 | 31            | 54 | 32            | 60 | 34            | 62 | 38            | 64 | 44            | 66 |
| 14        | 28               | 48 | 30            | 52 | 31            | 58 | 32            | 60 | 36            | 62 | 42            | 64 |
| 13        | 26               | 44 | 24            | 50 | 30            | 56 | 31            | 58 | 34            | 60 | 39            | 62 |
| 12        | 24               | 40 | 26            | 48 | 27            | 54 | 30            | 56 | 32            | 58 | 36            | 60 |
| 11        | 22               | 36 | 24            | 47 | 26            | 52 | 26            | 54 | 30            | 56 | 33            | 58 |
| 10        | 20               | 30 | 22            | 46 | 24            | 50 | 24            | 52 | 28            | 54 | 30            | 56 |
| 9         | 18               | 28 | 20            | 45 | 22            | 45 | 22            | 50 | 26            | 52 | 27            | 54 |
| 8         | 16               | 24 | 18            | 40 | 20            | 40 | 20            | 45 | 24            | 50 | 24            | 52 |
| 7         | 14               | 20 | 16            | 35 | 17            | 35 | 18            | 40 | 22            | 44 | 21            | 50 |
| 6         | 12               | 16 | 14            | 30 | 12            | 33 | 16            | 35 | 19            | 38 | 18            | 43 |
| 5         | 10               | 12 | 12            | 25 | 10            | 30 | 14            | 33 | 17            | 32 | 15            | 36 |
| 4         | 8                | 8  | 10            | 20 | 8             | 0  | 12            | 30 | 14            | 26 | 12            | 29 |
| 3         | 6                | 6  | 9             | 15 | 6             | 15 | 9             | 18 | 9             | 20 | 9             | 22 |
| 2         | 4                | 4  | 6             | 10 | 4             | 10 | 6             | 12 | 6             | 14 | 6             | 15 |
| 1         | 2                | 2  | 3             | 5  | 2             | 5  | 3             | 6  | 3             | 7  | 3             | 8  |

## НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

| Време/мин. | Възрастова група |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
|------------|------------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|
|            | I                |   | II            |   | III           |   | IV            |   | V             |   | VI            |   |
|            | До 21г.          |   | От 21 до 26г. |   | От 26 до 31г. |   | От 31 до 36г. |   | От 36 до 41г. |   | От 41 до 46г. |   |
|            | М                | Ж | М             | Ж | М             | Ж | М             | Ж | М             | Ж | М             | Ж |
| 3.10       | 100              |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.11       | 99               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.12       | 98               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.13       | 97               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.14       | 96               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.15       | 95               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.16       | 94               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.17       | 93               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.18       | 92               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.19       | 91               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.20       | 90               |   | 100           |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.21       | 89               |   | 99            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.22       | 88               |   | 98            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.23       | 87               |   | 97            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.24       | 86               |   | 96            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.25       | 85               |   | 95            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.26       | 84               |   | 94            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.27       | 83               |   | 93            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.28       | 82               |   | 92            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.29       | 81               |   | 91            |   |               |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.30       | 80               |   | 90            |   | 100           |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.31       | 79               |   | 89            |   | 99            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.32       | 78               |   | 88            |   | 98            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.33       | 77               |   | 87            |   | 97            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.34       | 76               |   | 86            |   | 96            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.35       | 75               |   | 85            |   | 95            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.36       | 74               |   | 84            |   | 94            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.37       | 73               |   | 83            |   | 93            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.38       | 72               |   | 82            |   | 92            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.39       | 71               |   | 81            |   | 91            |   |               |   |               |   |               |   |
| 3.40       | 70               |   | 80            |   | 90            |   | 100           |   |               |   |               |   |
| 3.41       | 69               |   | 79            |   | 89            |   | 99            |   |               |   |               |   |
| 3.42       | 68               |   | 78            |   | 88            |   | 98            |   |               |   |               |   |
| 3.43       | 67               |   | 77            |   | 87            |   | 97            |   |               |   |               |   |
| 3.44       | 66               |   | 76            |   | 86            |   | 96            |   |               |   |               |   |
| 3.45       | 65               |   | 75            |   | 85            |   | 95            |   |               |   |               |   |
| 3.46       | 64               |   | 74            |   | 84            |   | 94            |   |               |   |               |   |
| 3.47       | 63               |   | 73            |   | 83            |   | 93            |   |               |   |               |   |

| Време/мин. | Възрастова група |     |               |     |               |     |               |     |               |     |               |   |
|------------|------------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|---|
|            | I                |     | II            |     | III           |     | IV            |     | V             |     | VI            |   |
|            | До 21г.          |     | От 21 до 26г. |     | От 26 до 31г. |     | От 31 до 36г. |     | От 36 до 41г. |     | От 41 до 46г. |   |
|            | М                | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж   | М             | Ж |
| 3.48       | 62               |     | 72            |     | 82            |     | 92            |     |               |     |               |   |
| 3.49       | 61               |     | 71            |     | 81            |     | 91            |     |               |     |               |   |
| 3.50       | 60               |     | 70            |     | 80            |     | 90            |     | 100           |     |               |   |
| 3.51       | 59               |     | 69            |     | 79            |     | 89            |     | 99            |     |               |   |
| 3.52       | 58               |     | 68            |     | 78            |     | 88            |     | 98            |     |               |   |
| 3.53       | 57               |     | 67            |     | 77            |     | 87            |     | 97            |     |               |   |
| 3.54       | 56               |     | 66            |     | 76            |     | 86            |     | 96            |     |               |   |
| 3.55       | 55               | 100 | 65            |     | 75            |     | 85            |     | 95            |     |               |   |
| 3.56       | 54               | 99  | 64            |     | 74            |     | 84            |     | 94            |     |               |   |
| 3.57       | 53               | 98  | 63            |     | 73            |     | 83            |     | 93            |     |               |   |
| 3.58       | 52               | 97  | 62            |     | 72            |     | 82            |     | 92            |     |               |   |
| 3.59       | 51               | 96  | 61            |     | 71            |     | 81            |     | 91            |     |               |   |
| 4.00       | 50               | 95  | 60            |     | 70            |     | 80            |     | 90            |     |               |   |
| 4.01       | 49               | 94  | 59            |     | 69            |     | 79            |     | 89            |     |               |   |
| 4.02       | 48               | 93  | 58            |     | 68            |     | 78            |     | 88            |     |               |   |
| 4.03       | 47               | 92  | 57            |     | 67            |     | 77            |     | 87            |     |               |   |
| 4.04       | 46               | 91  | 56            |     | 66            |     | 76            |     | 86            |     |               |   |
| 4.05       | 45               | 90  | 55            |     | 65            |     | 75            |     | 85            |     | 100           |   |
| 4.06       | 44               | 89  | 54            |     | 64            |     | 74            |     | 84            |     | 99            |   |
| 4.07       | 43               | 88  | 53            |     | 63            |     | 73            |     | 83            |     | 98            |   |
| 4.08       | 42               | 87  | 52            |     | 62            |     | 72            |     | 82            |     | 97            |   |
| 4.09       | 41               | 86  | 51            |     | 61            |     | 71            |     | 81            |     | 96            |   |
| 4.10       | 40               | 85  | 50            | 100 | 60            |     | 70            |     | 80            |     | 95            |   |
| 4.11       | 39               | 84  | 49            | 99  | 59            |     | 69            |     | 79            |     | 94            |   |
| 4.12       | 38               | 83  | 48            | 98  | 58            |     | 68            |     | 78            |     | 93            |   |
| 4.13       | 37               | 82  | 47            | 97  | 57            |     | 67            |     | 77            |     | 92            |   |
| 4.14       | 36               | 81  | 46            | 96  | 56            |     | 66            |     | 76            |     | 91            |   |
| 4.15       | 35               | 80  | 45            | 95  | 55            |     | 65            |     | 75            |     | 90            |   |
| 4.16       | 34               | 79  | 44            | 94  | 54            |     | 64            |     | 74            |     | 89            |   |
| 4.17       | 33               | 78  | 43            | 93  | 53            |     | 63            |     | 73            |     | 88            |   |
| 4.18       | 32               | 77  | 42            | 92  | 52            |     | 62            |     | 72            |     | 87            |   |
| 4.19       | 31               | 76  | 41            | 91  | 51            |     | 61            |     | 71            |     | 86            |   |
| 4.20       | 30               | 75  | 40            | 90  | 50            | 100 | 60            |     | 70            |     | 85            |   |
| 4.21       | 29               | 74  | 39            | 89  | 49            | 99  | 59            |     | 69            |     | 84            |   |
| 4.22       | 28               | 73  | 38            | 88  | 48            | 98  | 58            |     | 68            |     | 83            |   |
| 4.23       | 27               | 72  | 37            | 87  | 47            | 97  | 57            |     | 67            |     | 82            |   |
| 4.24       | 26               | 71  | 36            | 86  | 46            | 96  | 56            |     | 66            |     | 81            |   |
| 4.25       | 25               | 70  | 35            | 85  | 45            | 95  | 55            |     | 65            |     | 80            |   |
| 4.26       | 24               | 69  | 34            | 84  | 44            | 94  | 54            |     | 64            |     | 79            |   |
| 4.27       | 23               | 68  | 33            | 83  | 43            | 93  | 53            |     | 63            |     | 78            |   |
| 4.28       | 22               | 67  | 32            | 82  | 42            | 92  | 52            |     | 62            |     | 77            |   |
| 4.29       | 21               | 66  | 31            | 81  | 41            | 91  | 51            |     | 61            |     | 76            |   |
| 4.30       | 20               | 65  | 30            | 80  | 40            | 90  | 50            | 100 | 60            |     | 75            |   |
| 4.31       | 19               | 64  | 29            | 79  | 39            | 89  | 49            | 99  | 59            |     | 74            |   |
| 4.32       | 18               | 63  | 28            | 78  | 38            | 88  | 48            | 98  | 58            |     | 73            |   |
| 4.33       | 17               | 62  | 27            | 77  | 37            | 87  | 47            | 97  | 57            |     | 72            |   |
| 4.34       | 16               | 61  | 26            | 76  | 36            | 86  | 46            | 96  | 56            |     | 71            |   |
| 4.35       | 15               | 60  | 25            | 75  | 35            | 85  | 45            | 95  | 55            |     | 70            |   |
| 4.36       | 14               | 59  | 24            | 74  | 34            | 84  | 44            | 94  | 54            |     | 69            |   |
| 4.37       | 13               | 58  | 23            | 73  | 33            | 83  | 43            | 93  | 53            |     | 68            |   |
| 4.38       | 12               | 57  | 22            | 72  | 32            | 82  | 42            | 92  | 52            |     | 67            |   |
| 4.39       | 11               | 56  | 21            | 71  | 31            | 81  | 41            | 91  | 51            |     | 66            |   |
| 4.40       | 10               | 55  | 20            | 70  | 30            | 80  | 40            | 90  | 50            | 100 | 65            |   |
| 4.41       | 9                | 54  | 19            | 69  | 29            | 79  | 39            | 89  | 49            | 99  | 64            |   |
| 4.42       | 8                | 53  | 18            | 68  | 28            | 78  | 38            | 88  | 48            | 98  | 63            |   |
| 4.43       | 7                | 52  | 17            | 67  | 27            | 77  | 37            | 87  | 47            | 97  | 62            |   |
| 4.44       | 6                | 51  | 16            | 66  | 26            | 76  | 36            | 86  | 46            | 96  | 61            |   |
| 4.45       | 5                | 50  | 15            | 65  | 25            | 75  | 35            | 85  | 45            | 95  | 60            |   |
| 4.46       | 4                | 49  | 14            | 64  | 24            | 74  | 34            | 84  | 44            | 94  | 59            |   |
| 4.47       | 3                | 48  | 13            | 63  | 23            | 73  | 33            | 83  | 43            | 93  | 58            |   |
| 4.48       | 2                | 47  | 12            | 62  | 22            | 72  | 32            | 82  | 42            | 92  | 57            |   |
| 4.49       | 1                | 46  | 11            | 61  | 21            | 71  | 31            | 81  | 41            | 91  | 56            |   |
| 4.50       |                  | 45  | 10            | 60  | 20            | 70  | 30            | 80  | 40            | 90  | 55            |   |
| 4.51       |                  | 44  | 9             | 59  | 19            | 69  | 29            | 79  | 39            | 89  | 54            |   |
| 4.52       |                  | 43  | 8             | 58  | 18            | 68  | 28            | 78  | 38            | 88  | 53            |   |

| Време/мин. | Възрастова група |    |               |    |               |    |               |    |               |    |               |     |
|------------|------------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|-----|
|            | I                |    | II            |    | III           |    | IV            |    | V             |    | VI            |     |
|            | До 21г.          |    | От 21 до 26г. |    | От 26 до 31г. |    | От 31 до 36г. |    | От 36 до 41г. |    | От 41 до 46г. |     |
|            | М                | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж   |
| 4.53       |                  | 42 | 7             | 57 | 17            | 67 | 27            | 77 | 37            | 87 | 52            |     |
| 4.54       |                  | 41 | 6             | 56 | 16            | 66 | 26            | 76 | 36            | 86 | 51            |     |
| 4.55       |                  | 40 | 5             | 55 | 15            | 65 | 25            | 75 | 35            | 85 | 50            |     |
| 4.56       |                  | 39 | 4             | 54 | 14            | 64 | 24            | 74 | 34            | 84 | 49            |     |
| 4.57       |                  | 38 | 3             | 53 | 13            | 63 | 23            | 73 | 33            | 83 | 48            |     |
| 4.58       |                  | 37 | 2             | 52 | 12            | 62 | 22            | 72 | 32            | 82 | 47            |     |
| 4.59       |                  | 36 | 1             | 51 | 11            | 61 | 21            | 71 | 31            | 81 | 46            |     |
| 5.00       |                  | 35 |               | 50 | 10            | 60 | 20            | 70 | 30            | 80 | 45            | 100 |
| 5.01       |                  | 34 |               | 49 | 9             | 59 | 19            | 69 | 29            | 79 | 44            | 99  |
| 5.02       |                  | 33 |               | 48 | 8             | 58 | 18            | 68 | 28            | 78 | 43            | 98  |
| 5.03       |                  | 32 |               | 47 | 7             | 57 | 17            | 67 | 27            | 77 | 42            | 97  |
| 5.04       |                  | 31 |               | 46 | 6             | 56 | 16            | 66 | 26            | 76 | 41            | 96  |
| 5.05       |                  | 30 |               | 45 | 5             | 55 | 15            | 65 | 25            | 75 | 40            | 95  |
| 5.06       |                  | 29 |               | 44 | 4             | 54 | 14            | 64 | 24            | 74 | 39            | 94  |
| 5.07       |                  | 28 |               | 43 | 3             | 53 | 13            | 63 | 23            | 73 | 38            | 93  |
| 5.08       |                  | 27 |               | 42 | 2             | 52 | 12            | 62 | 22            | 72 | 37            | 92  |
| 5.09       |                  | 26 |               | 41 | 1             | 51 | 11            | 61 | 21            | 71 | 36            | 91  |
| 5.10       |                  | 25 |               | 40 |               | 50 | 10            | 60 | 20            | 70 | 35            | 90  |
| 5.11       |                  | 24 |               | 39 |               | 49 | 9             | 59 | 19            | 69 | 34            | 89  |
| 5.12       |                  | 23 |               | 38 |               | 48 | 8             | 58 | 18            | 68 | 33            | 88  |
| 5.13       |                  | 22 |               | 37 |               | 47 | 7             | 57 | 17            | 67 | 32            | 87  |
| 5.14       |                  | 21 |               | 36 |               | 46 | 6             | 56 | 16            | 66 | 31            | 86  |
| 5.15       |                  | 20 |               | 35 |               | 45 | 5             | 55 | 15            | 65 | 30            | 85  |
| 5.16       |                  | 19 |               | 34 |               | 44 | 4             | 54 | 14            | 64 | 29            | 84  |
| 5.17       |                  | 18 |               | 33 |               | 43 | 3             | 53 | 13            | 63 | 28            | 83  |
| 5.18       |                  | 17 |               | 32 |               | 42 | 2             | 52 | 12            | 62 | 27            | 82  |
| 5.19       |                  | 16 |               | 31 |               | 41 | 1             | 51 | 11            | 61 | 26            | 81  |
| 5.20       |                  | 15 |               | 30 |               | 40 |               | 50 | 10            | 60 | 25            | 80  |
| 5.21       |                  | 14 |               | 29 |               | 39 |               | 49 | 9             | 59 | 24            | 79  |
| 5.22       |                  | 13 |               | 28 |               | 38 |               | 48 | 8             | 58 | 23            | 78  |
| 5.23       |                  | 12 |               | 27 |               | 37 |               | 47 | 7             | 57 | 22            | 77  |
| 5.24       |                  | 11 |               | 26 |               | 36 |               | 46 | 6             | 56 | 21            | 76  |
| 5.25       |                  | 10 |               | 25 |               | 35 |               | 45 | 5             | 55 | 20            | 75  |
| 5.26       |                  | 9  |               | 24 |               | 34 |               | 44 | 4             | 54 | 19            | 74  |
| 5.27       |                  | 8  |               | 23 |               | 33 |               | 43 | 3             | 53 | 18            | 73  |
| 5.28       |                  | 7  |               | 22 |               | 32 |               | 42 | 2             | 52 | 17            | 72  |
| 5.29       |                  | 6  |               | 21 |               | 31 |               | 41 | 1             | 51 | 16            | 71  |
| 5.30       |                  | 5  |               | 20 |               | 30 |               | 40 |               | 50 | 15            | 70  |
| 5.31       |                  | 4  |               | 19 |               | 29 |               | 39 |               | 49 | 14            | 69  |
| 5.32       |                  | 3  |               | 18 |               | 28 |               | 38 |               | 48 | 13            | 68  |
| 5.33       |                  | 2  |               | 17 |               | 27 |               | 37 |               | 47 | 12            | 67  |
| 5.34       |                  | 1  |               | 16 |               | 26 |               | 36 |               | 46 | 11            | 66  |
| 5.35       |                  |    |               | 15 |               | 25 |               | 35 |               | 45 | 10            | 65  |
| 5.36       |                  |    |               | 14 |               | 24 |               | 34 |               | 44 | 9             | 64  |
| 5.37       |                  |    |               | 13 |               | 23 |               | 33 |               | 43 | 8             | 63  |
| 5.38       |                  |    |               | 12 |               | 22 |               | 32 |               | 42 | 7             | 62  |
| 5.39       |                  |    |               | 11 |               | 21 |               | 31 |               | 41 | 6             | 61  |
| 5.40       |                  |    |               | 10 |               | 20 |               | 30 |               | 40 | 5             | 60  |
| 5.41       |                  |    |               | 9  |               | 19 |               | 29 |               | 39 | 4             | 59  |
| 5.42       |                  |    |               | 8  |               | 18 |               | 28 |               | 38 | 3             | 58  |
| 5.43       |                  |    |               | 7  |               | 17 |               | 27 |               | 37 | 2             | 57  |
| 5.44       |                  |    |               | 6  |               | 16 |               | 26 |               | 36 | 1             | 56  |
| 5.45       |                  |    |               | 5  |               | 15 |               | 25 |               | 35 |               | 55  |
| 5.46       |                  |    |               | 4  |               | 14 |               | 24 |               | 34 |               | 54  |
| 5.47       |                  |    |               |    |               | 13 |               | 23 |               | 33 |               | 53  |
| 5.48       |                  |    |               |    |               | 12 |               | 22 |               | 32 |               | 52  |
| 5.49       |                  |    |               |    |               | 11 |               | 21 |               | 31 |               | 51  |
| 5.50       |                  |    |               |    |               | 10 |               | 20 |               | 30 |               | 50  |
| 5.51       |                  |    |               |    |               | 9  |               | 19 |               | 29 |               | 49  |
| 5.52       |                  |    |               |    |               | 8  |               | 18 |               | 28 |               | 48  |
| 5.53       |                  |    |               |    |               | 7  |               | 17 |               | 27 |               | 47  |
| 5.54       |                  |    |               |    |               | 6  |               | 16 |               | 26 |               | 46  |
| 5.55       |                  |    |               |    |               | 5  |               | 15 |               | 25 |               | 45  |
| 5.56       |                  |    |               |    |               | 4  |               | 14 |               | 24 |               | 44  |
| 5.57       |                  |    |               |    |               | 3  |               | 13 |               | 23 |               | 43  |

| Време/мин. | Възрастова група |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               |    |
|------------|------------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|----|---------------|----|---------------|----|
|            | I                |   | II            |   | III           |   | IV            |    | V             |    | VI            |    |
|            | До 21г.          |   | От 21 до 26г. |   | От 26 до 31г. |   | От 31 до 36г. |    | От 36 до 41г. |    | От 41 до 46г. |    |
|            | М                | Ж | М             | Ж | М             | Ж | М             | Ж  | М             | Ж  | М             | Ж  |
| 5.58       |                  |   |               |   |               | 2 |               | 12 |               | 22 |               | 42 |
| 5.59       |                  |   |               |   |               | 1 |               | 11 |               | 21 |               | 41 |
| 6.00       |                  |   |               |   |               |   |               | 10 |               | 20 |               | 40 |
| 6.01       |                  |   |               |   |               |   |               | 9  |               | 19 |               | 39 |
| 6.02       |                  |   |               |   |               |   |               | 8  |               | 18 |               | 38 |
| 6.03       |                  |   |               |   |               |   |               | 7  |               | 17 |               | 37 |
| 6.04       |                  |   |               |   |               |   |               | 6  |               | 16 |               | 36 |
| 6.05       |                  |   |               |   |               |   |               | 5  |               | 15 |               | 35 |
| 6.06       |                  |   |               |   |               |   |               | 4  |               | 14 |               | 34 |
| 6.07       |                  |   |               |   |               |   |               | 3  |               | 13 |               | 33 |
| 6.08       |                  |   |               |   |               |   |               | 2  |               | 12 |               | 32 |
| 6.09       |                  |   |               |   |               |   |               | 1  |               | 11 |               | 31 |
| 6.10       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 10 |               | 30 |
| 6.11       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 9  |               | 29 |
| 6.12       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 8  |               | 28 |
| 6.13       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 7  |               | 27 |
| 6.14       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 6  |               | 26 |
| 6.15       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 5  |               | 25 |
| 6.16       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 4  |               | 24 |
| 6.17       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 3  |               | 23 |
| 6.18       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 2  |               | 22 |
| 6.19       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               | 1  |               | 21 |
| 6.20       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 20 |
| 6.21       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 19 |
| 6.22       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 18 |
| 6.23       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 17 |
| 6.24       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 16 |
| 6.25       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 15 |
| 6.26       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 14 |
| 6.27       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 13 |
| 6.28       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 12 |
| 6.29       |                  |   |               |   |               |   |               |    |               |    |               | 11 |